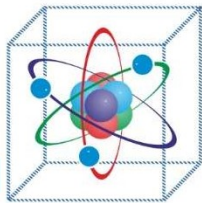


ISSN 2713-0010

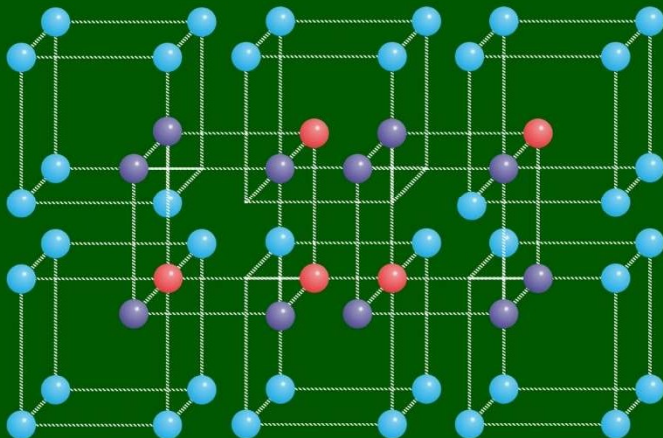


НАУЧНО-ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР

**ВЕСТНИК  
НАУКИ**

**НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ**

**ИННОВАЦИОННЫЕ НАУЧНЫЕ  
ИССЛЕДОВАНИЯ**



**ИННОВАЦИОННЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

Сетевое издание

Научный журнал

Издание основано в 2020 г.

Периодичность: 6-12 номеров в год.

Регистрационный номер СМИ Эл № ФС 77-80419 от 09.02.2021, выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

Учредитель: Научно-издательский центр «Вестник науки»

**Редакционная коллегия**

*Халиков Альберт Рашитович* (главный редактор), к.ф.-м.н., доцент каф. ЭИ, Уфимский университет науки и технологий; *Ефременко Евгений Сергеевич*, к.мед.н., доцент, зав. кафедрой биохимии, Омский государственный медицинский университет; *Старшкова Маргарита Валерьевна*, к.с.н., доцент, каф. социализации и развития личности, КАУ ДПО Алтайский институт развития образования им. А.М. Топорова; *Волков Александр Ильич*, к.с.-х.н., доцент, каф. Агроинженерии и технологии производства, переработки сельскохозяйственной продукции, Марийский государственный университет; *Маслова Жанна Николаевна*, д.филол.н., доцент, каф. Русский и иностранные языки, Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I; *Царегородцев Евгений Леонидович*, к.т.н., доцент, каф. Технологические машины и оборудование, филиал «НИУ «МЭИ» в г. Смоленске; *Симонова Светлана Сергеевна*, к.ю.н., каф. уголовного права, уголовного процесса и криминалистики, Волгоградский институт управления-филиал РАНХиГС; *Мальшиенко Константин Анатольевич*, к. э. н., доцент, каф. Экономики и финансов, Гуманитарно-педагогическая академия (филиал) КФУ имени В. И. Вернадского в г. Ялте; *Светлана Глебовна Горбовская*, д.ф.н., доцент, доцент, каф. Французского языка, Санкт-Петербургский государственный университет; *Мишина Наталья Николаевна*, к.б.н., доцент, каф. Биологии, экологии и химии, Уфимский университет науки и технологий; *Смятская Юлия Александровна*, к.т.н., доцент, Высшая школа биотехнологий и пищевых производств, Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого; *Андрюшина Анна Сергеевна*, к.п.н., доцент, каф. педагогики и психологии детства, Уральский государственный педагогический университет; *Таваров Саиджон Ширалиевич*, к.т.н., доцент, каф. Безопасность жизнедеятельности, Южно-Уральский государственный университет; *Гриненко Светлана Викторовна*, д.э.н., профессор, факультет туризма и сервиса, Сочинский государственный университет; *Шевчук Вячеслав Владимирович*, к.м.н., доцент, каф. факультетской терапии №2, профессиональной патологии и клинической лабораторной диагностики, Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера Министрства здравоохранения РФ; *Преликова Елена Анатольевна*, к.соц.н., доцент, каф. охраны труда и окружающей среды, Юго-Западный государственный университет; *Белая Марина Николаевна*, к.т.н., доцент, каф. Техногенной безопасности и метрологии, Севастопольский государственный университет; *Еналдиева Мадина Анатольевна*, к.т.н., доцент, каф. Начертательной геометрии и геодезии, Северо-Кавказский Государственный технологический университет горно-металлургический институт; *Федор Алексеевич Попов*, д.т.н., профессор, главный научный сотрудник, отделение вычислительной техники и автоматики (ОВТИА), каф. методов и средств измерений и автоматизации (МСИА), АО ФНПЦ Алтай, Бийский технологический институт АлтГТУ; *Юлия Ивановна Минина*, к.э.н., доцент, каф. менеджмента и цифрового маркетинга, Международный институт рынка; *Куликов Сергей Николаевич*, к.б.н., в.н.с., лаборатория иммунологии и разработки аллергенов, Казанский НИИ эпидемиологии и микробиологии Роспотребнадзора; *Лыгин Сергей Александрович*, к.х.н., доцент, каф. биологии экологии и химии, Бирский филиал Уфимского университета науки и технологий; *Ильин Игорь Михайлович*, к.ю.н., доцент, каф. государственно-правовых дисциплин, НовГУ им. Ярослава Мудрого; *Решетняк Сергей Николаевич*, к.т.н., доцент, каф. Энергетика и энергоэффективность горной промышленности, НИТУ МИСиС; *Етхин Алексей Иванович*, к.т.н. доцент, Зав. каф. Эксплуатация судовых механических установок ФГБОУ ВО "ГМУ имени адмирала Ф.Ф.Ушакова".

**Тип лицензии CC поддерживаемый журналом: Attribution 4.0 International (CC BY 4.0)**

Адрес редакции:

450092, г. Уфа, ул. С. Кувыкина, 18/1-47. Тел.: +7 (347) 262-82-35

Официальный сайт: <https://ip-journal.ru/>E-mail: [redactor.vestnic@gmail.com](mailto:redactor.vestnic@gmail.com)

© Корректурa и верстка ООО «Научно-издательский центр «Вестник науки», 2023

© Коллектив авторов, 2023

**INNOVATIVE SCIENTIFIC RESEARCH**Online edition  
Science Journal

The publication was founded in 2020.

Frequency: 6-12 issues per year.

Media registration number EL No. FS 77-80419 dated February 9, 2021, issued by the Federal Service for Supervision of Communications, Information Technology and Mass Media.

Founder: Research and publishing center "Vestnik nauki"

**Editorial team**

*Khalikov Albert Rashitovich (Editor-in-Chief), Candidate of Physical and Mathematical Sciences, Associate Professor of the Department Eli, Ufa University of Science and Technology; Efremenko Evgeniy Sergeevich, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Head, Department of Biochemistry, Omsk State Medical University; Starchikova Margarita Valerievna, Ph.D., Associate Professor, Dept. socialization and personality development, KAU DPO Altai Institute for the Development of Education. A.M. Toporova; Volkov Alexander Ilyich, Candidate of Agricultural Sciences, Associate Professor, Dept. Agroengineering and production technologies, processing of agricultural products, Mari State University; Maslova Zhanna Nikolaevna, Doctor of Philology, Associate Professor, Dept. Russian and Foreign Languages, Emperor Alexander I St. Petersburg State University of Communications; Tsaregorodtsev Evgeny Leonidovich, Candidate of Technical Sciences, Associate Professor, Dept. Technological machines and equipment, a branch of NRU MPEI in Smolensk; Simonova Svetlana Sergeevna, Ph.D. criminal law, criminal procedure and criminalistics, Volgograd Institute of Management, a branch of the RANEPa; Malyshenko Konstantin Anatolievich, Ph.D. Ph.D., Associate Professor, Dept. Economics and Finance, Humanitarian and Pedagogical Academy (branch) of KFU named after V. I. Vernadsky in Yalta; Svetlana Glebovna Gorbovskaya, Doctor of Philological Sciences, Associate Professor, Associate Professor, Dept. French, St. Petersburg State University; Minina Natalya Nikolaevna, Ph.D., Associate Professor, Dept. Biology, Ecology and Chemistry, Ufa University of Science and Technology; Snyatskaya Yuliya Aleksandrovna, Candidate of Technical Sciences, Associate Professor, Higher School of Biotechnology and Food Production, Peter the Great St. Petersburg Polytechnic University; Andryunina Anna Sergeevna, Ph.D., Associate Professor, Dept. pedagogy and psychology of childhood, Ural State Pedagogical University; Tavarov Saijon Shiralievich, Candidate of Technical Sciences, Associate Professor, Dept. Life Safety, South Ural State University; Grinenko Svetlana Viktorovna, Doctor of Economics, Professor, Faculty of Tourism and Service, Sochi State University; Shevchuk Vyacheslav Vladimirovich, Candidate of Medical Sciences, Associate Professor, Dept. Faculty Therapy No. 2, Occupational Pathology and Clinical Laboratory Diagnostics, Perm State Medical University. Academician E.A. Wagner of the Ministry of Health of the Russian Federation; Prelikova Elena Anatolyevna, Candidate of Social Sciences, Associate Professor, Dept. health and safety, Southwestern State University; Belaya Marina Nikolaevna, Ph.D., Associate Professor, Dept. Technogenic Safety and Metrology, Sevastopol State University; Enaldieva Madina Anatolyevna, Ph.D., Associate Professor, Dept. Descriptive Geometry and Geodesy, North Caucasian State Technological University Mining and Metallurgical Institute; Fedor Alekseevich Popov, Doctor of Technical Sciences, Professor, Chief Researcher, Department of Computer Science and Automation (OVTIA), Dept. methods and means of measurement and automation (MSIA), JSC FNPC Altai, Biysk Technological Institute of AltSTU; Yulia Ivanovna Minina, Candidate of Economics, Associate Professor, Dept. Management and Digital Marketing, International Market Institute; Kulikov Sergey Nikolaevich, PhD, Leading Researcher, Laboratory of Immunology and Allergen Development, Kazan Research Institute of Epidemiology and Microbiology of Rosпотребнадзор; Lygin Sergey Alexandrovich, Ph.D., Associate Professor, Dept. biology, ecology and chemistry, Birska branch of the Ufa University of Science and Technology; Ilyin Igor Mikhailovich, PhD in Law, Associate Professor, Dept. state-legal disciplines, NovSU named after Yaroslav the Wise; Reshetnyak Sergey Nikolaevich, Candidate of Technical Sciences, Associate Professor, Dept. Energy and energy efficiency of the mining industry, NUST MISiS; Epikhin Alexey Ivanovich, Ph.D. Associate Professor, Head cafe Operation of ship mechanical installations FGBOU VO "GMU named after Admiral F.F. Ushakov".*

**CC license type supported by the journal: Attribution 4.0 International (CC BY 4.0)**

Editorial office address:

450092, Ufa, st. S. Kuvykina, 18/1-47. Tel. : +7 (347) 262-82-35

Official site: <https://ip-journal.ru/>E-mail: [redactor.vestnic@gmail.com](mailto:redactor.vestnic@gmail.com)

© Proofreading and layout Scientific Publishing Center Vestnik Nauki LLC, 2023

© Team of authors, 2023

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>РАЗДЕЛ. ЕСТЕСТВЕННЫЕ НАУКИ</b> .....	<b>4</b>
АНАЛИЗ АДЕКВАТНОСТИ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ <i>М.Д. Бурцева, О.Н. Смирнова</i> .....	4
<b>РАЗДЕЛ. ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ</b> .....	<b>13</b>
ПРИМЕНЕНИЕ ГЕОИНФОРМАЦИОННЫХ СИСТЕМ (GIS) В КОРПОРАТИВНЫХ ВЕБ- ПРИЛОЖЕНИЯХ <i>С.М. Левин, И.Г. Васильев</i> .....	13
<b>РАЗДЕЛ. ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ</b> .....	<b>23</b>
ОФИЦИАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ О НАЧАЛЕ ЯПОНСКОЙ ЭКСПАНСИИ В КОРЕЮ <i>Е.И. Короткова</i> .....	23
ЗАКОНОМЕРНОСТИ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В СИСТЕМЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ БОКСЕРОВ <i>Д.В. Баранов</i> .....	31
ОПТИМИЗАЦИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ ЦИКЛИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ У СТУДЕНТОВ ОСНОВНОГО ОТДЕЛЕНИЯ <i>Д.В. Баранов</i> .....	38
<b>РАЗДЕЛ. ОБЩЕСТВЕННЫЕ НАУКИ</b> .....	<b>47</b>
ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ МОЗГ СЕРИЙНЫХ УБИЙЦ / МАНЬЯКОВ. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ <i>А.В. Бобров</i> .....	47
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О МАНИПУЛЯЦИЯХ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ <i>С.Д. Лорен</i> .....	55

**РАЗДЕЛ. ЕСТЕСТВЕННЫЕ НАУКИ**

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14072244>

УДК 613.2

**АНАЛИЗ АДЕКВАТНОСТИ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ  
У ПАЦИЕНТОВ ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ**

**М.Д. Бурцева,**  
студентка 4 курса СД-401  
**О.Н. Смирнова,**  
доц.,  
СтГМУ,  
г. Ставрополь

**Аннотация:** В статье рассматривается лечебное питание, что является одним из основных аспектов в лечении пациентов. В свою очередь, актуальность роли медицинской сестры в организации лечебного питания в наше время обусловлена: необходимостью повышения качества оказания диетотерапии, непониманием важности лечебного питания среди пациентов, потребностью организации повысить качество лечебного питания, компетентностью медицинских сестер в вопросе организации диетотерапии, во избежание возможных осложнений. Предоставленное исследование позволяет углубить знания и понимание важности компетенции медицинских сестер в диетотерапии.

**Ключевые слова:** лечебное питание, диетотерапия, медицинская сестра, пациент

---

**ANALYSIS OF THE ADEQUACY OF THERAPEUTIC NUTRITION  
IN PATIENTS WITH ENDOCRINOLOGICAL PROFILE**

**M.D. Burtseva,**  
4th year student SD-401  
**O.N. Smirnova,**  
Associate Professor,  
StSMU,  
Stavropol

**Annotation:** The article discusses therapeutic nutrition, which is one of the main aspects in the treatment of patients. In turn, the relevance of the role of a nurse in the organization of therapeutic nutrition in our time is due to: the need to improve the quality of diet therapy, a lack of understanding of the importance of therapeutic nutrition among patients, the need of the organization to improve the quality of therapeutic nutrition, the competence of nurses in the organization. diet therapy, in order to avoid possible complications. The provided research allows to deepen knowledge and understanding of the importance of nurses' competence in diet therapy.

**Keywords:** therapeutic nutrition, diet therapy, nurse, patient

---

Старшая медицинская сестра обязана знать всю необходимую информации об формировании лечебного питания и диетах, чтобы ускорить процесс выздоровления пациентов и помочь им соблюдать рекомендации лечащих врачей относительно питания. Таким образом, важность старшей медсестры в структуре оздоровительного питания является актуальной и необходимой для организации профессионального ухода за пациентами.

Цель исследования: оценка роли медсестры в контроле за питанием на базе ГБУЗ СК «Городская детская клиническая больница имени Г.К. Филиппского» города Ставрополь. Задачи: Изучить деятельность и роль медицинской сестры в организации лечебного питания на базе ГБУЗ СК «Городская детская клиническая больница имени Г.К. Филиппского» города Ставрополь. Провести анализ адекватности лечебного питания у пациентов эндокринологического профиля. Организация лечебного питания – это комплексный подход, который включает в себя [1-8]: Разработку индивидуального сбалансированного плана питания и его обеспечение. Взаимодействие с лечащими врачами для согласования диеты, которая учитывает антропометрические особенности пациента и его заболевание. Постоянный мониторинг состояния пациента и его обучение. Ведение необходимой документации. Важно, чтобы медицинские сестры соблюдали каждый из этих пунктов, постоянно совершенствовали свои знания и умения, находили подход к каждому пациенту и учитывали его особенности. Факторы, которые могут повлиять на неправильную организацию лечебного питания [1, 6]: Кадровые

проблемы в больнице: нехватка персонала, например, диетсестер или поваров. В ходе данного исследования был проведен социологический опрос среди пациентов эндокринологического отделения и их родителей. План проведения исследования: анонимное анкетирование проводилось на базе эндокринологического отделения ГБУЗ СК «Городская детская клиническая больница имени Г.К. Филиппского» города Ставрополь в феврале – апреле 2024 года. Изучались родители и дети пациенты, которые болеют различными эндокринологическими заболеваниями. В анкетировании приняли участие 55 человек, средний возраст которых составил от 7 до 65 лет, далее был проведен расчет и анализ собранных анкет. Пациентам и их родителям были разъяснены цель и ход данного анкетирования, после чего было получено согласие каждого на обработку данных. По каждому вопросу из 12 было предложено на выбор вариант 1 ответа. Время заполнения опросника пациентами не превысило 5 минут. На анализ индивидуальной анкеты у нас уходило не более 1 минуты. Таким образом, данное анкетирование дает возможность быстро, просто и надежно оценить представление больных о питании и степень соблюдения диеты в условиях повседневной жизни. Исследовательская работа проводилась в 2 этапа. На первом этапе была разработана анкета для пациентов и родителей на базе ГБУЗ СК «Городская детская клиническая больница имени Г.К. Филиппского» города Ставрополь. Анкетирование проводилось с целью получения мнения об организации лечебного питания, работы сестринского персонала и удовлетворенности пациентов качеством лечебного питания.

На втором этапе исследования был проведен статистический анализ и обработка полученных результатов, на основании которых были разработаны рекомендации по совершенствованию организации лечебного питания и работы старшей медицинской сестры. В анкетировании, которое включило в себя 12 вопросов, приняли участие 55 человек, из них 26 человек – родители пациентов, 29 – пациенты эндокринологического отделения. Возрастная категория среди анкетированных была различной. В отделении 26 анкетированных находятся в возрастном периоде от 18 до 45 лет (47%), также 29 пациентов находятся в возрасте от 7 до 18 лет (53%).

Лечебное питание – одно из ключевых факторов в выздоровлении пациента, именно поэтому в анкете был задан вопрос об осведомленности данного понятия. Опрос родителей пациентов установил, что 58% респондентов очень хорошо осведомлены о понятии «лечебное питание», 34% немного осведомлены и лишь 8% совсем не осведомлены. В свою очередь, опрос самих пациентов показал, что 45% респондентов очень хорошо осведомлены о понятии «лечебное питание», 38% немного осведомлены и лишь 17% совсем не осведомлены. Анализ вопроса, какую роль лечебное питание в процессе выздоровления пациента, показал такое распределение

Большая часть родителей согласна с тем, что лечебное питание играет важную роль в выздоровлении пациента (85%), меньшей же части требуется больше информации об этом (15%). Почти половина пациентов согласна с тем, что лечебное питание играет важную роль в выздоровлении (49%), 41% требуется больше информации, 8% не согласны с этим мнением. Роли медицинской сестры в организации лечебного питания многогранна: от сбора информации о поступивших пациентах до планирования и организации самого питания. Немаловажно обсудить и проконсультировать пациентов на тему лечебного питания: донести его важность, обучить необходимым навыкам приготовления диетического меню и предоставить рекомендации по соблюдению лечебного питания вне стационара. Медицинская сестра также занимается документацией и ведением отчетности, листов назначения.

Поэтому среди анкетированных был проведен опрос на тему роли медицинской сестры в организации лечебного питания.

Исходя из данных рисунка, можно отметить, что большая часть родителей (88%) и пациентов (72%) считает, что роль медицинской сестры в реализации лечебного питания обширна и включает в себя множество задач. Часть родителей (8%) ответили, что медсестра только помогает в составлении индивидуального плана питания, другая часть (4%) выбрали вариант ответа «контроль за правильностью приема пищи и оценка результата». Меньшая составляющая больных (4%) считают, что медицинская сестра помогает в составлении индивидуального рациона питания, 7% считают, что она обучает пациентов правильным пищевым привычкам



и 17% выбрали вариант ответа «контроль за правильностью приема пищи и оценка результата».

Для улучшения качества организации лечебного питания медицинская сестра должна предоставлять как можно больше информации о лечебном питании. Тогда пациенты с большей вероятностью будут соблюдать предлагаемую диету, а не игнорировать ее. Важно объяснять больным роль диеты в их выздоровлении. Это способствует эффективному ведению лечебного процесса. Большинство родителей (65%) считают предоставленную информацию достаточной и полезной, 23% отметили, что информации недостаточно, и 12% медсестра не предоставляет информацию вовсе. Значительной доли пациентов (66%) информации оказалось достаточно, но другим в равной степени ее оказалось недостаточно (17%) или же медсестра не предоставляла информацию (17%).

Чтобы улучшить качество питания в больнице, необходимо узнавать мнение самих пациентов и их родителей о нем. Именно поэтому в рамках анкетирования был задан вопрос о качестве питания в больнице. Преобладающее число родителей – 62% отметили, что качество питания удовлетворительно, 11% – плохо, 10% – хорошо и 17% родителей пациентов выбрали ответ «отлично». Пациенты также, как и родители, в большинстве своем (66%) отметили, что качество питания удовлетворительное, хорошим и отличным его считают равное количество пациентов – 10% и 10%, плохим – 14%. В ходе лечения пациентам предоставляется определенная диета, которая рассчитана специально под то или иное заболевание. Многие пациенты пренебрегают ей и не используют в полной мере свой рацион. Именно поэтому в анкете был задан вопрос на тему полного использования предлагаемых блюд. Пациенты и родители ответили на данный вопрос почти одинаково.

Большая часть родителей, а именно 58%, используют предлагаемые блюда полностью, 42%, напротив, ограничиваются неполным использованием блюд. Пациенты (59%) также, как и родители, преимущественно полностью используют предлагаемые блюда в своем рационе, только 41% из них этого не делают. Рацион лечебного питания должен удовлетворять потребности пациентов в пище. Правильно подобранная диета способствует быстрому восстановлению организма и его функций. Постоянное чувство голода

не должно преследовать больных. Качественное и, в особенности, разнообразное питание поддерживает аппетит и повышает мотивацию к лечению. Каждая диета должна быть составлена, учитывая индивидуальные особенности пациента (рост, вес, возраст, заболевание). Большая часть пациентов (62%) не удовлетворяет в полном объеме свои потребности в пище, родители пациентов также в большинстве своем (54%) отметили, что замечают неудовлетворенность своих детей в предлагаемом рационе. Меньшая часть пациентов (38%) и родителей (46%) удовлетворена предлагаемым рационом питания. Значительная доля пациентов (93%) и родителей (96%) считает, что дополнительные продукты необходимы во время пребывания больных в стационаре. Лишь малая часть анкетированных (пациенты -7%, их родители - 4%) ответила «нет». Санитарное состояние столовой или буфета – важнейший пункт в организации питания. Старшая медсестра обязательно должна следить за соблюдением санитарно-эпидемиологического режима, регулярно делая смывы и проверяя работу персонала. Преобладающее количество родителей – 81% считают санитарное состояние инвентаря и столовой хорошей, но 19% не согласны с этим. Среди пациентов также преобладает мнение (76%) о хорошем состоянии столовой и инвентаря. В свою очередь, 24% из них не согласны. Важно выстраивать положительный контакт с больными, находить с ними общий язык и не забывать этические нормы. Старшая медицинская сестра должна координировать работу младшего персонала и следить за тем, чтобы персонал вел себя не предвзято, а пациенты чувствовали себя комфортно в стенах лечебного учреждения. Преобладающее число пациентов (90%) и родителей (96%) считают хорошим отношение персонала к ним. Но 4% родителей и 10% больных утверждают о плохом отношении к себе. Взаимодействие лечащего врача с пациентом необходимо для эффективного хода лечения. Лечащий врач обязан консультировать пациента по любым вопросам касаясь его заболевания, если медицинская сестра не сможет на них ответить. Медицинская сестра только исполняет назначения врача, поэтому у нее не всегда есть ответы на интересующие вопросы. Значительная часть родителей (88%) пациентов ответили, что лечащий врач обсуждает вопросы лечебного питания с ними и с их детьми, только 12 % выбрали вариант ответа «нет». Больные также,

как и их родители, в большинстве своем (86%) ответили, что врач обсуждает с ними вопросы их диеты, 14% из них не обсуждали это с доктором.

### **Выводы**

Медицинский контроль над организацией лечебного питания, а также анализ эффективности диетотерапии происходит на хорошем уровне, Большинство родителей (65%) считают предоставленную информацию достаточной и полезной, 23% отметили, что информации недостаточно, и 12% медсестра не предоставляет информацию вовсе. Значительной доли пациентов (66%) информации оказалось достаточно, но другим в равной степени ее оказалось недостаточно (17%) или же медсестра не предоставляла информацию (17%).

Анализ адекватности лечебного питания у пациентов эндокринологического профиля также показал, что качество лечебного питания находится на среднем уровне. Большая часть родителей, а именно 58%, используют предлагаемые блюда полностью, 42%, напротив, ограничиваются неполным использованием блюд. Пациенты (59%) также, как и родители, преимущественно полностью используют предлагаемые блюда в своем рационе, только 41% из них этого не делают. Значительная часть пациентов (62%) не удовлетворяет в полном объеме свои потребности в пище, родители пациентов также в большинстве своем (54%) отметили, что замечают неудовлетворенность своих детей в предлагаемом рационе. Меньшая часть пациентов (38%) и родителей (46%) удовлетворена предлагаемым рационом питания. Большинство пациентов (93%) и родителей (96%) считает, что дополнительные продукты необходимы во время пребывания больных в стационаре. Лишь малая часть анкетированных (пациенты -7%, их родители – 4%) ответила «нет».

### **Список литературы**

[1] Гращенков Д.В. Современное состояние и совершенствование питания в лечебно-профилактических учреждениях / Д.В. Гращенков, Е.Б. Дворянкина, О.В. Чугунова // Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Пищевые и биотехнологии. – 2017. № 1. 90-99 с.

[2] Карамнова Н.С. Методы изучения питания: варианты использования, возможности и ограничения. / Н.С. Карамнова, О.В. Измайлова, О.Б. Швабская // Профилактическая медицина. – 2021. №24(8). 109-116 с.

[3] Лапкин М.М. Основы рационального питания: учебное пособие / М.М. Лапкин [и др.]; под ред. М.М. Лапкина. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. 304 с.

[4] Методические рекомендации МР 2.3.1.0253-21 "Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации" (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 22 июля 2021 г.).

[5] Погожева А.В. Вопросы организации лечебного и профилактического питания в медицинских учреждениях / А.В. Погожева // Вопросы питания. – 2018. Т. 87. № S5. 111-112 с.

[6] Сестринское дело. Практическое руководство: учебное пособие / под ред. И.Г. Гордеевой, С.М. Отаровой, З.З. Балкизова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. 576 с.

[7] Тутельян В.А. Актуальные вопросы диетологии, диетотерапии, Госсанэпиднадзора и контроля лечебного питания в медицинских организациях: Учебное пособие / В.А. Тутельян, Б.П. Суханов, М.Г. Керимова, Е.В. Елизарова. – М.: Издательство Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова, 2016. 264 с.

[8] Citty S.W., Bjarnadottir R.I., Marlowe B.L., ... Keenan G. Nutrition Support Therapies on the Medication Administration Record: Impacts on Staff Perception of Nutrition Care // Nutr Clin Pract. – 2020. Oct 23.

### **Bibliography (Transliterated)**

[1] Grashchenkov D.V. Current state and improvement of nutrition in medical and preventive institutions / D.V. Grashchenkov, E.B. Dvoryadkina, O.V. Chugunova // Bulletin of the South Ural State University. Series: Food and Biotechnology. – 2017. No. 1. 90-99 p.

[2] Karamnova N.S. Methods of studying nutrition: options for use, possibilities and limitations. / N.S. Karamnova, O.V. Izmailova, O.B. Shvabskaya // Preventive medicine. – 2021. No. 24 (8). 109-116 p.

[3] Lapkin M.M. Fundamentals of rational nutrition: a textbook / M.M. Lapkin [et al.]; edited by M.M. Lapkin. – Moscow: GEOTAR-Media, 2019. 304 p.

[4] Methodical recommendations MP 2.3.1.0253-21 "Norms of physiological needs for energy and nutrients for various groups of the population of the Russian Federation" (approved by the Federal Service for Surveillance on Consumer Rights Protection and Human Wellbeing on July 22, 2021).

[5] Pogožheva A.V. Issues of organizing therapeutic and preventive nutrition in medical institutions / A.V. Pogožheva // Nutrition issues. – 2018. Vol. 87. No. S5. 111-112 p.

[6] Nursing. Practical guide: study guide / edited by I.G. Gordeeva, S.M. Otarova, Z.Z. Balkizov. – M.: GEOTAR-Media, 2017. 576 p.

[7] Tutelyan V.A. Current issues of dietetics, diet therapy, State Sanitary and Epidemiological Surveillance and control of therapeutic nutrition in medical organizations: Textbook / V.A. Tutelyan, B.P. Sukhanov, M.G. Kerimova, E.V. Elizarova. – M.: Publishing House of the First Moscow State Medical University named after I.M. Sechenov, 2016. 264 p.

[8] Citty S.W., Bjarnadottir R.I., Marlowe B.L., ... Keenan G. Nutrition Support Therapies on the Medication Administration Record: Impacts on Staff Perception of Nutrition Care // Nutr Clin Pract. – 2020. Oct 23.

© М.Д. Бурцева, О.Н. Смирнова, 2024

Поступила в редакцию 15.07.2024

Принята к публикации 16.08.2024

---

### **Для цитирования:**

Бурцева М.Д., Смирнова О.Н. Анализ адекватности лечебного питания у пациентов эндокринологического профиля // Инновационные научные исследования. 2024. № 8-1(45). С. 4-12. URL: <https://ip-journal.ru/>

## РАЗДЕЛ. ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14072602>

УДК 004.62, 528.9

### ПРИМЕНЕНИЕ ГЕОИНФОРМАЦИОННЫХ СИСТЕМ (GIS) В КОРПОРАТИВНЫХ ВЕБ-ПРИЛОЖЕНИЯХ

**С.М. Левин,**

к.ю.н., PhD, проф. кафедры автоматизированных систем управления

**И.Г. Васильев,**

студент кафедры автоматизированных систем управления,

Томский государственный университет систем управления и

радиоэлектроники,

г. Томск

**Аннотация:** В статье рассмотрена интеграция геоинформационных систем (GIS) в веб-приложения на примере ООО "Газпром трансгаз Томск", иллюстрируется значительное повышение операционной эффективности в результате данной интеграции. Внедрение GIS способствовало улучшению управления корпоративной инфраструктурой, оптимизации логистических процессов, повышению безопасности операций и усилению взаимодействия с клиентами. Система обеспечила точный мониторинг, оперативное реагирование на изменения в инфраструктуре и улучшение планирования технического обслуживания и ремонтов. Особое внимание уделено анализу использования геопространственных данных для оптимизации маршрутов технических бригад и транспортных потоков, что позволило сократить затраты и время на доставку и обслуживание. Статья также рассматривает влияние GIS на управленческие решения, показывая, как точный анализ данных приводит к более обоснованным стратегическим инициативам, повышая общую производительность компании. Данные и выводы подкреплены конкретными метриками улучшения операционных показателей и отзывами пользователей, подчеркивающими роль GIS как ключевого

элемента в структуре современных корпоративных информационных систем.

**Ключевые слова:** геоинформационные системы, GIS, веб-приложения, операционная эффективность, управление инфраструктурой, оптимизация логистики, корпоративные системы

---

## THE USE OF GEOGRAPHIC INFORMATION SYSTEMS (GIS) IN CORPORATE WEB APPLICATIONS

**S.M. Levin,**

Cand. Law Sci., PhD, Professor of the Department of Automated Control  
Systems

**I.G. Vasiliev,**

Student of the Department of Automated Control Systems,  
Tomsk State University of Control Systems and Radioelectronics,  
Tomsk

**Annotation:** The article discusses the integration of Geographic Information Systems (GIS) into web applications, using the example of LLC "Gazprom Transgaz Tomsk", illustrating a significant increase in operational efficiency due to this integration. The implementation of GIS has enhanced the management of corporate infrastructure, optimised logistical processes, increased operations safety, and strengthened client interactions. The system provided accurate monitoring, timely response to infrastructure changes, and improved planning for maintenance and repairs. Special attention is given to analysing geospatial data to optimise routes for technical crews and transportation flows, reducing costs and time for delivery and maintenance. The article also considers the impact of GIS on management decisions, showing how precise data analysis leads to more substantiated strategic initiatives, thus enhancing the company's overall productivity. The data and conclusions are supported by specific metrics that improve operational indicators and user feedback, highlighting the role of GIS as a critical element in the structure of modern corporate information systems.

**Keywords:** Geographic Information Systems, GIS, web applications, operational efficiency, infrastructure management, logistics optimization, corporate systems

---

## **Введение**

В последние годы, геоинформационные системы (GIS) стали ключевым элементом в корпоративном управлении, предоставляя эффективные средства для анализа и визуализации пространственных данных в разнообразных отраслях [1]. Их внедрение в корпоративные веб-приложения усилило способность компаний управлять ресурсами, оптимизировать логистические операции, планировать развитие и улучшать клиентские взаимодействия. GIS обеспечивает глубокий анализ объемных данных, связанных с географическими особенностями, что особенно ценно для предприятий с широкой территориальной сетью [2]. Например, в нефтегазовой отрасли, где критически важно учитывать расположение инфраструктурных объектов как трубопроводов, так и станций перекачки. Применение GIS в корпоративных приложениях значительно повышает точность стратегического планирования и оперативного реагирования на изменения [3].

Технологическая интеграция GIS требует выбора подходящих инструментов и платформ, которые позволяют эффективно интегрировать пространственные данные в корпоративные информационные системы. Это включает в себя как технологические, так и методологические аспекты. Важно использовать аналитические модули, которые могут обрабатывать данные о движении, планировании маршрутов и состоянии объектов для максимальной отдачи от GIS [4]. Применение GIS в различных отраслях демонстрирует его универсальность и эффективность. В энергетике GIS используется для контроля за распределительными сетями и планирования размещения новых объектов. В урбанистике и градостроительстве – для анализа землепользования и планирования городского развития. В транспорте помогает оптимизировать логистику, управлять потоками транспорта и снижать операционные затраты. В сельском хозяйстве GIS применяется для анализа почв,



планирования засева и мониторинга урожаев, что способствует увеличению продуктивности и сокращению потерь.

### **Основные функции и возможности GIS**

Геоинформационные системы (GIS) предоставляют широкий спектр функций, адаптируемых под нужды различных секторов. Основные функции, выделяющие GIS среди других технологий, включают визуализацию данных, пространственный анализ, управление данными и интеграцию многообразных источников информации [5]. Эти возможности позволяют не только просматривать географические данные в наглядной форме, но и проводить глубокий анализ для обоснования управленческих решений и оптимизации процессов.

Одна из ключевых функций GIS – визуализация данных. Эта возможность включает создание карт, графиков и других визуальных представлений, улучшающих анализ и интерпретацию больших объемов информации [6]. Например, в сфере управления недвижимостью, визуализация облегчает оценку стоимости объектов на основе их местоположения и доступности инфраструктуры [7]. Пространственный анализ позволяет оценить и интерпретировать пространственные данные, включая определение зависимостей между территориями, расчет оптимальных маршрутов, моделирование распространения явлений и предсказание изменений. В логистике, например, это способствует оптимизации маршрутов доставки, сокращению затрат на топливо и повышению эффективности распределения [8]. Управление данными в GIS обеспечивает организацию, обработку и своевременное обновление значительных объемов геоданных. Системы могут синхронизировать информацию из различных источников, таких как спутниковые снимки, данные от дронов, статистическая информация и сенсорные данные, что позволяет поддерживать актуальность данных и принимать обоснованные решения. Например, в управлении природными ресурсами точные данные о состоянии лесов или водных ресурсов помогают в планировании мер по их сохранению и предотвращению экологических проблем.

GIS также способствует интеграции геоданных с другими бизнес-данными [9], расширяя аналитические возможности и улучшая понимание сложных взаимосвязей. Это особенно важно в секторах,

где анализ рыночных трендов, таких как ритейл, может быть эффективно связан с географическим распределением населения и торговых точек. Сочетание различных баз данных в одну интегрированную GIS-платформу упрощает управление информацией, ускоряет принятие решений и способствует более глубокому анализу рыночных тенденций.

### **Технологические аспекты интеграции GIS в веб-приложения**

Интеграция геоинформационных систем (GIS) в веб-приложения влечет за собой ряд важных технологических аспектов [10], требующих тщательного планирования и выполнения. Эффективная интеграция требует учета программного и аппаратного обеспечения, выбора соответствующих платформ и инструментов, а также обеспечения высоких стандартов безопасности и производительности системы.

Выбор подходящей платформы для разработки GIS-веб-приложений основывается на критериях таких как масштабируемость, поддержка различных типов данных и возможность интеграции с другими системами. Популярные решения включают ArcGIS от Esri, QGIS, а также открытые платформы типа OpenStreetMap и GeoServer [11]. Эти платформы предоставляют разработчикам доступ к мощным API для создания сложных геопространственных запросов и визуализаций.

Разработка клиентской части веб-приложений с применением GIS обычно осуществляется на JavaScript с использованием библиотек, таких как Leaflet или Google Maps API. Эти инструменты упрощают интеграцию карт в веб-страницы и добавление интерактивности, включая масштабирование и перемещение по карте.

Серверная часть может включать базы данных, специализированные на работе с пространственными данными, такие как PostGIS – расширение для PostgreSQL [12]. Это расширение позволяет обеспечивать хранение, запросы и анализ пространственных данных, поддерживая выполнение сложных геопространственных операций. Важно также уделить внимание проектированию пользовательского интерфейса, чтобы он был интуитивно понятен и удобен. Это означает создание эффективных пользовательских интерфейсов, которые облегчают навигацию по

карте и интерпретацию данных. Адаптивный дизайн критичен для корректного отображения веб-приложения на различных устройствах, включая мобильные телефоны и планшеты.

Безопасность данных – один из ключевых аспектов при интеграции GIS, так как геопространственные данные могут содержать чувствительную информацию [13]. Меры безопасности включают шифрование, аутентификацию пользователей и управление доступом, а также защиту от внешних угроз, таких как SQL-инъекции и кросс-сайтовые скриптовые атаки. Производительность системы также жизненно важна, особенно при работе с большими объемами данных и высокой нагрузкой на сервер, что требует оптимизации через кеширование данных и эффективное масштабирование ресурсов.

### **Кейс-стади: ООО "Газпром трансгаз Томск" – описание применения GIS в веб-приложении компании**

"Газпром трансгаз Томск" успешно реализовал интеграцию геоинформационных систем (GIS) в свои веб-приложения, что значительно увеличило эффективность управления обширной инфраструктурой компании. Платформа, основанная на ArcGIS, позволяет визуализировать расположение ключевых объектов, включая трубопроводы и компрессорные станции, на интерактивной карте. Каждый объект связан с базой данных, хранящей сведения о его текущем состоянии и истории обслуживания. Интерфейс веб-приложения разработан для упрощения работы пользователей, позволяя им регулировать детализацию и просматривать информацию по любому участку инфраструктуры, что упрощает процесс принятия решений о необходимости ремонтных работ. Приложение также включает функции для интерактивного выбора и визуализации различных данных, облегчая мониторинг состояния объектов в реальном времени.

Одним из ключевых аспектов работы приложения является его способность к анализу больших объемов данных от разнообразных датчиков и систем мониторинга. Эти данные автоматически обновляются и отображаются, позволяя быстро реагировать на изменения и эффективно планировать ремонтные работы. Веб-приложение предоставляет расширенные аналитические возможности, такие как анализ пропускной способности трубопроводов и

моделирование аварийных ситуаций, поддерживая принятие решений в области маршрутизации газа и других ключевых операций. Обеспечение безопасности веб-приложения осуществляется через многоуровневую систему защиты, регулярные аудиты и сложную аутентификацию пользователей. Это помогает защитить чувствительные данные от несанкционированного доступа и минимизировать риски утечек информации.

Использование GIS позволило "Газпром трансгаз Томск" оптимизировать маршруты технических бригад, сократить время и расходы на дорогу, повысить эффективность планирования и выполнения ремонтных работ, а также улучшить качество и скорость реагирования на аварийные ситуации. Благодаря сбору и анализу обширных данных, компания смогла улучшить как стратегическое, так и оперативное планирование, что способствовало повышению общей безопасности и экономии ресурсов в процессе транспортировки и распределения энергоресурсов.

### **Выводы**

Внедрение геоинформационных систем (GIS) в операционную деятельность ООО "Газпром трансгаз Томск" привело к значительным улучшениям в ключевых аспектах работы компании. Анализ данных и отзывы пользователей выделяют специфические области, в которых GIS особенно повысил операционную эффективность. Во-первых, GIS усилил точность и оперативность в мониторинге и управлении инфраструктурой. Используя геопространственные данные и интерактивные карты, инженеры теперь могут отслеживать состояние критически важных объектов в реальном времени, что позволило сократить время отклика на аварии и улучшить планирование техобслуживания. Это снизило непредвиденные простои и потери ресурсов.

Вторым значимым достижением стало повышение эффективности логистики и оптимизация маршрутов. GIS предоставил инструменты для анализа и выбора наиболее эффективных путей для перемещения персонала и материалов, учитывая текущие дорожные и погодные условия. Это уменьшило время и стоимость доставки, делая процессы более рентабельными. Третьим важным преимуществом стала повышенная безопасность. Система GIS включает функции для предсказания рисков и

моделирования чрезвычайных ситуаций, что позволяет предпринимать предупредительные меры для минимизации аварий и их последствий. Это не только защищает оборудование и персонал, но и помогает сократить экологическое воздействие в случае инцидентов.

Четвертое направление улучшений связано с обогащением взаимодействия с клиентами и партнерами. Использование геоданных в клиентских интерфейсах обеспечило пользователей более точной и актуальной информацией о предоставляемых услугах и состоянии инфраструктуры, что укрепило доверие и удовлетворенность клиентов, способствуя укреплению долгосрочных отношений. Таким образом, применение GIS в деятельности "Газпром трансгаз Томск" оказало всестороннее положительное влияние, став неотъемлемой частью стратегии управления и развития компании.

### Список литературы

[1] ДеМерс М.Н. Географические информационные системы. – 1999.

[2] Reddy G.P. O. Spatial data management, analysis, and modeling in GIS: principles and applications / G.P. Reddy // *Geospatial Technologies in Land Resources Mapping, Monitoring and Management*. – 2018. 127-142 с.

[3] Жидиль А.И. Применение геоинформационных систем в бизнесе / А.И. Жидиль // *Бизнес-образование в экономике знаний*. – 2015. №. 1 (1). 53-54 с.

[4] Жуковский О.И. Особенности создания системы информационной безопасности веб-ГИС ведения электронного генерального плана инженерной инфраструктуры / О.И. Жуковский, Ю.Б. Гриценко // *Доклады Томского государственного университета систем управления и радиоэлектроники*. – 2013. №. 2 (28). 101-106 с.

[5] Петрищев В.П., Хаврошина В.В. Сравнительный анализ ГИС при подготовке картографических данных. – 2017.

[6] Сафонова Т.В. Обзор технологий создания интеллектуальных геоинформационных систем / Т.В. Сафонова // *Информационные технологии и системы: управление, экономика, транспорт, право*. – 2020. №. 3. 18-27 с.

[7] Пархом К.А., Шилова С.В. Принципы и подходы разработки муниципальных геоинформационных систем на примере «City GIS» / К.А. Пархом, С.В. Шилова // *Информационные технологии в управлении и экономике*. – 2021. №. 1. 47-62 с.

[8] Воробьев Д.. Проектирование экологических баз данных: учебная программа УВО по учебной дисциплине для специальности 1-33 01 02 Геоэкология № УД-8684/уч. – 2020.

[9] Kiehle C. Business logic for geoprocessing of distributed geodata // Computers & Geosciences. – 2006. Т. 32. №. 10. 1746-1757 с.

[10] Pérez-delHoyo R. et al. Introducing innovative technologies in higher education: An experience in using geographic information systems for the teaching-learning process // Computer applications in engineering education. – 2020. Т. 28. №. 5. 1110-1127 с.

[11] Löwe P. et al. Open Source-GIS / P. Löwe et al. // Springer Handbook of Geographic Information. – Cham: Springer International Publishing, 2022. 807-843 с.

[12] Guo D. State-of-the-art geospatial information processing in NoSQL databases / D. Guo, E. Onstein // ISPRS International Journal of Geo-Information. – 2020. Т. 9. №. 5. 331 с.

[13] Bill R. et al. Geospatial information research: state of the art, case studies and future perspectives / R. Bill et al. // PFG-Journal of Photogrammetry, Remote Sensing and Geoinformation Science. – 2022. Т. 90. №. 4. 349-389 с.

### **Bibliography (Transliterated)**

[1] DeMers M.N. Geographic information systems. – 1999.

[2] Reddy G.P. O. Spatial data management, analysis, and modeling in GIS: principles and applications / G.P. Reddy // Geospatial Technologies in Land Resources Mapping, Monitoring and Management. – 2018. 127-142 p.

[3] Zhidil A.I. Application of geographic information systems in business / A.I. Zhidil // Business education in the knowledge economy. – 2015. No. 1 (1). 53-54 p.

[4] Zhukovsky O.I. Features of creating an information security system for web GIS for maintaining an electronic general plan of engineering infrastructure / O.I. Zhukovsky, Yu.B. Gritsenko // Reports of Tomsk State University of Control Systems and Radioelectronics. – 2013. No. 2 (28). 101-106 p.

[5] Petrishchev V.P., Khavroshina V.V. Comparative analysis of GIS in the preparation of cartographic data. – 2017.

[6] Safonova T.V. Review of technologies for creating intelligent geographic information systems / T.V. Safonova // Information technologies and systems: management, economics, transport, law. – 2020. No. 3. 18-27 p.

[7] Parkhom K.A., Shilova S.V. Principles and approaches to the development of municipal geographic information systems on the example of "City GIS" / K.A. Parkhom, S.V. Shilova // Information technologies in management and economics. – 2021. No. 1. 47-62 p.

[8] Vorobyov D. Design of environmental databases: curriculum of higher education institutions for the academic discipline for the specialty 1-33 01 02 Geoecology No. UD-8684/uch. – 2020.

[9] Kiehle C. Business logic for geoprocessing of distributed geodata //Computers & Geosciences. – 2006. Vol. 32. No. 10. 1746-1757 p.

[10] Pérez-delHoyo R. et al. Introducing innovative technologies in higher education: An experience in using geographic information systems for the teaching-learning process //Computer applications in engineering education. – 2020. Vol. 28. No. 5. 1110-1127 p.

[11] Löwe P. et al. Open Source–GIS / P. Löwe et al. // Springer Handbook of Geographic Information. – Cham: Springer International Publishing, 2022. 807-843 pp.

[12] Guo D. State-of-the-art geospatial information processing in NoSQL databases / D. Guo, E. Onstein // ISPRS International Journal of Geo-Information. – 2020. T. 9. No. 5. 331 p.

[13] Bill R. et al. Geospatial information research: state of the art, case studies and future perspectives / R. Bill et al. // PFG–Journal of Photogrammetry, Remote Sensing and Geoinformation Science. – 2022. T. 90. No. 4. 349-389 p.

© С.М. Левин, И.Г. Васильев, 2024

Поступила в редакцию 24.07.2024

Принята к публикации 16.08.2024

---

### *Для цитирования:*

Левин С.М., Васильев И.Г. Применение геоинформационных систем (GIS) в корпоративных веб-приложениях // Инновационные научные исследования. 2024. № 8-1(45). С. 13-22. URL: <https://ip-journal.ru/>

## РАЗДЕЛ. ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14072731>

УДК 9.94

### ОФИЦИАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ О НАЧАЛЕ ЯПОНСКОЙ ЭКСПАНСИИ В КОРЕЮ

**Е.И. Короткова,**

магистрант 1 курса, напр. «История России в контексте мировой истории»,  
Белгородский государственный национальный исследовательский университет,  
г. Белгород

**Аннотация:** Примечательно, что документальное подтверждение начала притязаний Японии на территорию Корейского полуострова и фактическое начало японской экспансии в Корею не совпадают в хронологическом аспекте. Претензии Страны Восходящего солнца в корейскую сторону чётко фигурируют в таких документах как: Канхваский мирный договор, Симоносекский мирный договор, Протокол Лобанова-Ягамата, Токийский договор и Портсмутский мирный договор. Также в работе раскрываются причины эскалации Японии в отношении Кореи. Были изучены соответствующие теме статьи документальные исторические источники, например, Канхваский и Симоносекский договоры. Анализ документов XIX века показал стремительное наращивание влияния Японии в Корею в течение промежутка времени менее, чем в 30 лет. Затем были изучены документы начала XX века, которые показывали быструю динамику конечного закабаления Страны Утренней свежести в 1910 году японским правительством. Такими документами послужили Портсмутский мир 1905 г., Договор об установлении японского протектората над Кореей 1905 г. и Договор о присоединении Кореи к территории Японии 1910 г. (окончательная аннексия).

**Ключевые слова:** японская экспансия, Корея, конец XIX – начало XX вв., документы



## OFFICIAL SOURCES ON THE BEGINNING OF JAPANESE EXPANSION INTO KOREA

**E.I. Korotkova,**

1st year Master's student, direction «The History of Russia in the context  
of world history»,  
NRU «BelSU»

**Annotation:** It is noteworthy that the documentary evidence of the beginning of Japan's claims to the territory of the Korean Peninsula and the actual beginning of Japanese expansion into Korea do not coincide in the chronological aspect. The claims of the Land of the Rising Sun in the Korean direction clearly appear in such documents as: the Kanhwa Peace Treaty, the Shimonoseki Peace Treaty, the Lobanov-Yagamat Protocol, the Tokyo Treaty and the Portsmouth Peace Treaty. The work also reveals the reasons for Japan's escalation against Korea.

**Keywords:** Korea, Japanese expansion, historical sources

---

Документальное подтверждение японской эскалации берёт своё начало во второй половине XIX в., но инциденты вторжения жителей островов известны с более раннего периода. Среди них: борьба с разбоями японских пиратов в XIV – XVI вв. на побережье Кореи и Южного Китая, а также Имджинская война 1592-1598 гг., где Япония потерпела сокрушительное поражение [1-4]. Данный конфликт в историографии также называют Имджинской отечественной войной корейского народа против японских завоевателей или Семилетней войной народа Чосон. Тогда японский самурай Тоётоми Хидэёси намеревался создать мощную японскую империю и включал в свои планы покорение существовавшей тогда китайской империи Мин. Корейское королевство Чосон, находясь на пути к главной цели завоевателей, японскому правительству нужно было как ресурсная база для последующего покорения Китая. Договоров и соглашений по итогам данного противостояния нет, но имеются схемы сражений и рисунки, аутентичные XVI – XVII вв [5-7].

После начала реставрации Мэйдзи в 1868 г. Япония уверенно встала на путь индустриализации. Исходя из теории модернизации, прослеживаются причины столь активных действий японского правительства в сторону Корейского полуострова:

1. Страна Восходящего Солнца относится ко второму эшелону модернизации, для которых характерен достаточно быстрый переход к индустриальному типу общества. Это влечёт за собой необходимость в активном расширении рынков сбыта своего производства, что в условиях существования колониальной системы не может происходить без захвата новых территорий. Корея же на протяжении всей своей истории не имела обширных территорий, что означает возможность их овладения без больших усилий.

2. Корея имела общие границы с мощным китайским государством и её завоевание и последующее соседство Японии показывало бы готовность японцев к борьбе за гегемонию в дальневосточном регионе, тем самым создавая удобный плацдарм для оказания давления на Китай и Российскую империю, у которой также были свои геополитические интересы на Корейском полуострове.

3. Интерес Японии к королевству Чосон стал неким выражением японской политики реваншизма, когда в середине XIX века Страну Восходящего Солнца насильно «открывали» европейские державы. Корейский полуостров стал хорошей возможностью для возвращения утерянного мирового престижа Японии за счёт проведения аналогичных мероприятий, направленных на Королевство Чосон и объектом которых Япония успела стать незадолго до этого.

Также особенностью индустриализации в Японии было перенятие опыта передовых европейских стран. Такое «заимствование» можно проследить и во внешнеэкономическом и внешнеполитическом аспектах на примере первого документа, где прослеживается японская эскалация в Корею – Канхваский мирный договор 1876 г. – он же японо-корейский договор о дружбе. Данный документ был подписан после так называемого инцидента у о. Канхвадо 20 сентября 1875 г., когда японская канонерская лодка «Уньё» вошла в прибрежные воды королевства Чосон без разрешения корейской стороны, ввиду чего и была обстреляна. Формально японцы хотели пополнить запасы питьевой воды на острове, но имели правительственную инструкцию спровоцировать конфликт.

Воспользовавшись опытом европейских держав с «открытием» изолированных стран, Япония навязывает Корее неравноправный Канхваский договор. По нему Чосонское королевство открывает три своих порта для торговли с Японией, лишается таможенной автономии и наделяет японские морские суда экстерриториальным статусом. Подписание Канхваского договора произошло также ввиду нестабильной внутривнутриполитической ситуации в Корее, когда всё внимание новоиспечённых правителей было сосредоточено на удержании собственной власти [2].

Ввиду «открытия» Чосонского государства Японией, для установления аналогичных политико-экономических отношений Корее навязали ещё несколько неравноправных договоров с другими странами, что привело к массовому потоку иностранных товаров на Корейский полуостров, вытесняя отечественное производство. Это привело к полному разорению корейского крестьянского населения, что стало решающим фактором для начала крестьянских восстаний в 1894 г. В свою очередь корейские народные выступления стали поводом к борьбе за влияние над Кореей между Китаем и Японией, вылившись в японо-китайскую войну 1894 – 1895 гг. Конфликт закончился победой Японии и подписанием Симоносекского мирного договора с Империей Цин в 1895 году [5].

Данный документ содержал положение о Корее, значась Статьей 1 договора:

«Китай признает окончательно полную и безусловную независимость и автономию Кореи, и, вследствие сего, уплата дани Китаю Кореей и исполнение ею церемоний и обрядов, нарушающих таковую независимость и автономию, совершенно прекращаются на будущее время». Так, Японская империя подарила независимость Корее от Китая, тем самым с политической арены убрала главного соперника за сферу влияния и подготовила себе почву для дальнейшего завоевания Корейского полуострова. Симоносекский договор имеет большое значение для политики экспансии Японии, так как он закрепил главенствующее положение страны в Восточной Азии [5].

В октябре 1895 г. японские агенты убили корейскую королеву Мин, жену корейского вана Коджона. По итогам расследования российской дипломатии и доказательства причастности к инциденту

японского правительства Россия настояла на подписании Протокола Лобанова-Ягамата 1896 г., в котором Япония была вынуждена отказаться от значительной части своих привилегий в Корее, тем самым, уравнивая расстановку русско-японских сил в борьбе за сферу влияния на Корейском полуострове. Это подтверждает и прилагаемое Правительственное сообщение: «Печатаемые ныне соглашения между Россией и Японией состоялись в Москве и Сеуле, вследствие желания нашего устранить всякое недоразумение с японским правительством по поводу корейских дел ... Корейское правительство сохраняет за собою полную свободу действий по всем вопросам как внутренней, так и внешней политики. Россия и Япония в подписанных ими соглашениях свидетельствуют только о своей взаимной готовности содействовать корейскому королю в деле прочного обеспечения порядка, временно нарушенного вследствие сотрясений, вызванных китайско-японским столкновением. Единственным верным средством для достижения этой цели может служить формирование туземных войск и полиции, упомянутых в протоколе 28-го мая (9-го июня) и коих не существует в стране ... Меморандум этот ясно указывает на общую цель, которая преследуется обеими договаривающимися сторонами, а именно: очищение Кореи от всякого, хотя бы даже незначительного по численности войск, иноземного занятия в ближайшем по возможности времени» [4].

В апреле 1898 г. Российская и Японская империи подписывают Токийский договор или Протокол Розен – Нисси. В данном документе обе стороны отказывались от вмешательства во внутренние и внешние дела Корейской империи, обязывались согласовывать между собой действия в случае обращения Кореи за помощью к одной из сторон. Однако Протокол давал некоторое преимущество японской стороне, прописанное в статье 3, что Россия «не будет препятствовать развитию торговых и промышленных сношений между Японией и Кореей» [6].

Кульминацией в процессе закрепления Кореи как японской сферы влияния стало подписание Портсмутского мирного договора по итогам русско-японской войны 1904 – 1905 гг. В статье 2 данного документа взяла обязательство полного невмешательства в дела Кореи, тем самым предоставляя свободу действий в проведении японской политики на территории Кореи [3].

Окончательно Япония утверждается на Корейском полуострове установлением протектората в 1905 г., а затем и включением Кореи в состав Японской империи в 1910 году [1,7].

Таким образом, своё фактическое начало японская экспансия в Корею берёт ещё в XIV веке в результате столкновений корейцев с японскими пиратами. В истории включения Кореи в сферу японских интересов отмечены следующие документы:

1. Канхваский договор 1876 г. – Япония положила конец корейской политике самоизоляции и «открытие» Кореи для мира.
2. Симоносекский мирный договор 1895 г. – дарование независимости Кореи от Китая.
3. Протокол Лобанова-Ягамата 1896 г. – закрепление равных полномочий Российской и Японской империй в отношении Кореи.
4. Токийский договор (Протокол Розен – Нисси) 1898 г. – взаимный отказ России и Японии от вмешательства в дела Кореи.
5. Портсмутский мирный договор 1905 г. – обязательство России о полном невмешательстве в дела Кореи и признание полуострова зоной влияния Японии.

Thus, the actual beginning of Japanese expansion into Korea dates back to the XIV century as a result of clashes between Koreans and Japanese pirates. The following documents are noted in the history of Korea's inclusion in the sphere of Japanese interests:

- 1) The Kanghwa Treaty of 1876 – Japan put an end to the Korean policy of self-isolation and the "opening" of Korea to the world;
- 2) The Shimonoseki Peace Treaty of 1895 – granting Korea independence from China;
- 3) The Lobanov-Yagamat Protocol of 1896 – consolidation of equal powers of the Russian and Japanese Empires in relation to Korea;
- 4) The Tokyo Treaty (Rosen-Nissi Protocol) of 1898 – the mutual refusal of Russia and Japan from interfering in Korean affairs;
- 5) The Portsmouth Peace Treaty of 1905 – Russia's commitment to complete non-interference in Korean affairs and recognition of the peninsula as a zone of influence of Japan.

Keywords: Japanese expansion into Korea, Japan-Korea international relations, Treaty of Ganghwa (1876), Treaty of Portsmouth (1905).

## Список литературы

[1] Договор о присоединении Кореи к Японии // Дипломатический словарь. Гл. ред. А. Я. Вышинский и С.А. Лозовский – М., 1948. [Электронный ресурс] – URL: <http://doc20vek.ru/node/3517/> (дата обращения: 13.12.2023).

[2] Асмолов К.В. КАНХВАСКИЙ ДОГОВОР 1876 // Большая российская энциклопедия [Электронный ресурс]. – URL: [https://old.bigenc.ru/world\\_history/text/2042463/](https://old.bigenc.ru/world_history/text/2042463/) (дата обращения: 13.12.2023).

[3] Портсмутский мирный договор // Сборник договоров и других документов по истории международных отношений на Дальнем Востоке (1843-1925). [Электронный ресурс] – URL: [https://drevlit.ru/docs/kitay/XIX/1840-1860/Sb\\_dog\\_Dal\\_vost/61-80/65.php/](https://drevlit.ru/docs/kitay/XIX/1840-1860/Sb_dog_Dal_vost/61-80/65.php/) (дата обращения: 13.12.2023).

[4] Протокол Лобанова – Ямагата // Ср. Сборн. догов. и дипл. док. 1895–1905 г., стр. 159. [Электронный ресурс] – URL: [https://drevlit.ru/docs/kitay/XIX/1840-1860/Sb\\_dog\\_Dal\\_vost/21-40/30.php/](https://drevlit.ru/docs/kitay/XIX/1840-1860/Sb_dog_Dal_vost/21-40/30.php/) (дата обращения: 13.12.2023).

[5] Симоносекский мирный договор // Сборник договоров и дипломатических документов по делам Дальнего Востока 1895–1905 г. – Изд. б. Мин. ин. дел: СПб., – 1905. 1-12 с. [Электронный ресурс] – URL: [https://drevlit.ru/docs/kitay/XIX/1840-1860/Sb\\_dog\\_Dal\\_vost/21-40/23.php/](https://drevlit.ru/docs/kitay/XIX/1840-1860/Sb_dog_Dal_vost/21-40/23.php/) (дата обращения: 13.12.2023).

[6] Токийский договор (Протокол Розен – Нисси) // Сборник договоров и дипломатических документов по делам Дальнего Востока 1895–1905 г. – Изд. б. Мин. ин. дел: СПб., – 1905. 346-348 с. [Электронный ресурс] – URL: [https://drevlit.ru/docs/kitay/XIX/1840-1860/Sb\\_dog\\_Dal\\_vost/41-60/45.php/](https://drevlit.ru/docs/kitay/XIX/1840-1860/Sb_dog_Dal_vost/41-60/45.php/) (дата обращения: 13.12.2023).

[7] Японо-корейский договор о протекторате [Электронный ресурс]. – URL: <http://doc20vek.ru/node/3515/> (дата обращения: 13.12.2023).

## Bibliography (Transliterated)

[1] Treaty on the Annexation of Korea to Japan // Diplomatic Dictionary. Ed. A. Ya. Vyshinsky and S.A. Lozovsky – M., 1948.

[Electronic resource] – URL: <http://doc20vek.ru/node/3517/> (accessed: 12/13/2023).

[2] Asmolov K.V. TREATY OF KANGHWA 1876 // Great Russian Encyclopedia [Electronic resource]. – URL: [https://old.bigenc.ru/world\\_history/text/2042463/](https://old.bigenc.ru/world_history/text/2042463/) (accessed: 12/13/2023).

[3] Treaty of Portsmouth // Collection of treaties and other documents on the history of international relations in the Far East (1843-1925). [Electronic resource] – URL: [https://drevlit.ru/docs/kitay/XIX/1840-1860/Sb\\_dog\\_Dal\\_vost/61-80/65.php/](https://drevlit.ru/docs/kitay/XIX/1840-1860/Sb_dog_Dal_vost/61-80/65.php/) (date accessed: 12/13/2023).

[4] Lobanov – Yamagata Protocol // Cf. Collected treaty and diplomat documents 1895–1905, p. 159. [Electronic resource] – URL: [https://drevlit.ru/docs/kitay/XIX/1840-1860/Sb\\_dog\\_Dal\\_vost/21-40/30.php/](https://drevlit.ru/docs/kitay/XIX/1840-1860/Sb_dog_Dal_vost/21-40/30.php/) (date accessed: 12/13/2023).

[5] Shimonoseki Peace Treaty // Collection of treaties and diplomatic documents on Far Eastern affairs 1895–1905 – Publ. b. Min. of Foreign Affairs: SPb., – 1905. 1-12 p. [Electronic resource] – URL: [https://drevlit.ru/docs/kitay/XIX/1840-1860/Sb\\_dog\\_Dal\\_vost/21-40/23.php/](https://drevlit.ru/docs/kitay/XIX/1840-1860/Sb_dog_Dal_vost/21-40/23.php/) (date of access: 12/13/2023).

[6] Treaty of Tokyo (Rosen-Nissi Protocol) // Collection of treaties and diplomatic documents on Far Eastern affairs 1895–1905. – Publ. b. Min. of Foreign Affairs: SPb., – 1905. 346-348 p. [Electronic resource] – URL: [https://drevlit.ru/docs/kitay/XIX/1840-1860/Sb\\_dog\\_Dal\\_vost/41-60/45.php/](https://drevlit.ru/docs/kitay/XIX/1840-1860/Sb_dog_Dal_vost/41-60/45.php/) (date of access: 12/13/2023).

[7] Japan-Korea Protectorate Treaty [Electronic resource]. – URL: <http://doc20vek.ru/node/3515/> (date of access: 12/13/2023).

© *Е.И. Короткова, 2024*

Поступила в редакцию 2.07.2024  
Принята к публикации 16.08.2024

---

### *Для цитирования:*

Короткова Е.И. Официальные источники о начале японской экспансии в Корею // Инновационные научные исследования. 2024. № 8-1(45). С. 23-30. URL: <https://ip-journal.ru/>

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14072867>

УДК 796

## ЗАКОНОМЕРНОСТИ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В СИСТЕМЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ БОКСЕРОВ

**Д.В. Баранов,**

к.пед.н., доц., кафедра физического воспитания и спорта, факультет  
физической культуры,  
Гомельский государственный университет имени Франциска  
Скорины,  
г. Гомель

**Аннотация:** В статье рассматриваются вопросы развития специальной координации у боксера, которая значительно влияет на эффективность выполнения технических приемов в бою. Показываются средства и методы повышения уровня координационных способностей боксера. Раскрываются вопросы совершенствования технико-тактических приемов бокса. Рассматриваются особенности развития специальных-физических качеств у боксера.

**Ключевые слова:** специальная координация в боксе, общая координация, упражнения общефизической подготовки, технико-тактическая подготовка, спортивный результат в боксе

---

## PATTERNS OF DEVELOPMENT OF COORDINATION ABILITIES IN THE SPORTS SYSTEM TRAINING OF BOXERS

**D.V. Baranov,**

Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Department of  
Physical Education and Sports, Faculty of Physical Culture,  
Gomel State University named after Francysk Skaryna,  
Gomel



**Annotation:** The article discusses the development of special coordination in a boxer, which significantly affects the effectiveness of performing techniques in combat. The means and methods of increasing the level of coordination abilities of a boxer are shown. The issues of improving the technical and tactical techniques of boxing are revealed. The features of the development of special physical qualities in a boxer are considered.

**Keywords:** special coordination in boxing, general coordination, exercises of general physical training, technical and tactical training, sports result in boxing

---

**Введение.** Весь процесс спортивной подготовки боксеров функционирует по определенным закономерностям, которые очень важно учитывать, чтобы достичь результативности выступлений на соревнованиях. Система спортивной подготовки боксеров состоит из комплекса средств, методов, направленных на повышение уровня функциональной, физической, специальной и технико-тактической подготовленности спортсменов. В частности, следует отметить, что высокий уровень развития физических качеств у боксеров необходим с целью эффективного выполнения комплекса технических приемов в бою. Процесс физической подготовки боксеров осуществляется на основе использования упражнений, которые включены в традиционный арсенал средств, содержащихся в программах и учебниках по боксу. К данным упражнениям общефизической подготовки следует отнести бег и ходьба по пересеченной местности, силовые упражнения, метания снарядов (ядра, камней), спортивные и подвижные игры, плавание, гребля. Упражнения общефизической подготовки направлены на развитие комплекса физических качеств выносливости, силы, быстроты, координации и гибкости, необходимые для эффективного выполнения технических приемов в бою [1-3, 7, 8, 11]. Поэтому можно отметить, что высокий уровень спортивной формы у боксеров всегда очень тесно связан с развитием у них комплекса физических качеств до необходимого уровня. Однако, очень важным физическим качеством необходимым для достижения высокого уровня спортивного результата в боксе является высокий уровень координационных способностей у боксеров.

**Основное содержание проблемы.** Многие виды координационных способностей очень важны для эффективности и стабильности выполнения комплекса технико-тактических действий боксера в поединке. Также необходимо отметить, также что развитие базы координационных способностей необходимо боксеру также для эффективного осуществления в тренировке процесса освоения сложной техники бокса. В целом можно сказать, что координационные способности являются одними из важных качеств, серьезно влияющим на эффективность всего тренировочного процесса и соревновательной подготовки в боксе. Нужно подчеркнуть, что в спортивной подготовке боксера принято различать такие понятия, как общая и специальная координация.

**Общая координация в боксе** – это способность эффективно выполнять различные виды движений, которые обычно заимствованы из других видов спортивной специализации, легкой атлетики, спортивных игр, гимнастики, плавания, гребли [2, 3, 7, 8, 11].

**Специальная координация боксера** – это способность эффективно выполнять комплекс двигательных действий, имеющих сходство по динамическим и кинематическим характеристикам, с комплексом технико-токсических приемов в боксе [2, 3, 7, 8, 11].

В теории и практике физической культуре, спорте термин и понятие качества ловкость и координация имеет существенно иной смысл. Ловкость, координация – это качественное управление движениями, обеспечивающее правильное (адекватное и точное), быстрое (своевременное), рациональное (целесообразное и экономичное) и находчивое (стабильное и инициативное) решение двигательной задачи [4-6, 9, 10].

Вместе с тем в материале данной публикации рассматривается проблема адаптации опорно-двигательного аппарата боксера к своевременному выполнению технических приемов и элементов в быстроменяющихся условиях боя. Важным аспектом в решении проблемы эффективного выполнения приемов в боксе является высокий уровень развития координации и согласованности движений рук, ног и туловища у спортсмена. Именно согласованность движений данных частей тела у спортсмена позволяет эффективно выполнять удары, защиты и передвижения в трудных условиях боя.

Вместе с тем, структура выполнения движений ног, рук и туловища в боксе существенно различается от способов выполнения технических элементов в гимнастике, легкой атлетике, спортивных играх и других дисциплинах. Поэтому у боксера при выполнении традиционных упражнений общефизической подготовки с помощью элементов, взятых из других видов спорта (гимнастики, легкой атлетики и спортивных игр) в основном развивается общая координация движений, которая только косвенно влияет на эффективность выполнения технических приемов бокса. При этом в малой степени развивается специальная координация боксера, которая серьезно влияет на эффективность проведения боевых действий [8]. Таким образом в период общефизической подготовки создается только общая база координационных способностей, и практически не развивается специальная координация боксера. Затем после быстрого перехода к этапам специальной подготовки специальная координация боксера развивается только с помощью применения большого количества технико-тактических приемов бокса. Отмеченные выше подходы в использовании тренировочных средств очень часто приводят к недостаточному уровню развития специальной координации у боксера при выполнении атакующих и защитных действий при непосредственном проведении соревновательных боев. Таким образом специальная координация у боксеров практически не развивается в переходный период и значительную часть подготовительного периода. В тоже время необходимо отметить, что в основе своей специальная координация в боксе развивается на основе высокоинтенсивных средств технико-тактической подготовки (пульсовой режим 170 ударов в минуту и выше). Этот фактор очень ограничивает лимит выполнения боксером данных видов специализированных упражнений, которые легко могут привести к травмам, перетренированности и перегрузке нервной системы у спортсмена. По этой причине ряд специальных координационных способностей в боксе такие как эффективность передвижений, точность ударов, согласованная защита, координированные движения финты, развитие ряда двигательных переключений, как правило недостаточно развиты у боксера к периоду основных соревнований. Таким образом данные факторы отрицательно влияют на

эффективность выступления боксеров на соревнованиях и уровень достижения спортивного результата.

Разрешить вопрос комплексного развития специальной координации боксера возможно на основе коррекции программ тренировочных занятий в периоды общефизической подготовки. Для этой цели необходимо осуществить частичную замену традиционных средств общефизической подготовки (спортивные игры, гимнастику, общеразвивающие упражнения) для развития общей координации, элементами подводящих упражнений боксера. К ним можно отнести виды метаний посредством выполнения ударных движений, упражнения для развития видов нервно-двигательной реакции, облегченные элементы выполнения ударов, защит и передвижений, удары в воде, бег с выполнением ударных движений. Грамотное распределение отмеченных тренировочных средств с традиционными упражнениями общефизической и специальной подготовки в годичном цикле дает возможность достичь высокого уровня развития специальной координации у боксера к соревновательному периоду. Кроме решения этой проблемы также создается возможность сохранить высокий уровень функциональной, физической и технико-тактической подготовленности боксера к главным стартам. В основном при использовании отмеченных подводящих упражнений необходимо соблюдать аэробные режимы энергообеспечения организма у тренирующихся. Таким образом создается возможность сохранить высокий уровень спортивной формы и избежать перетренированности боксеров в соревновательный период подготовки.

### **Заключение:**

Решение вопроса повышения уровня специальной координации в боксе позволит решить следующие задачи:

1. Согласованность выполнения у боксеров движений рук, ног и туловища при выполнении технических приемов бокса.
2. Увеличение стабильности и эффективности выполнения ударов, защит и передвижений в боевых ситуациях.
3. Снижение уровня переутомления и перетренированности у боксеров в периоды соревновательной подготовки.
4. Увеличение вероятности повышения уровня спортивного результата и эффективности выступлений боксеров на соревнованиях.

## Список литературы

- [1] Дегтярёв И.П. Бокс: учебник для институтов физической культуры / И.П. Дегтярев. – М.: Физкультура и спорт, 1979. 287 с.
- [2] Дегтярёв И.П. Тренированность боксёров / И.П. Дегтярёв. – Киев: Здоров'я, 1985. 144 с.
- [3] Кургузов Г.В. Рациональное соотношение средств общей и специальной физической подготовки в круглогодичной тренировке боксёров: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / Г.В. Кургузов; гос. центр. ордена Ленина ин-т. физ. культуры. – Москва, 1989. 21 с.
- [4] Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки / Л.П. Матвеев. – М.: Физкультура и спорт, 1977. 280 с.
- [5] Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учебник для ин-тов физич. культ / Л.П. Матвеев. – М.: Физкультура и спорт, 1991. 543 с.
- [6] Матвеев Л.П. Общая теория спорта и её прикладные аспекты / Л.П. Матвеев. – СПб.: Изд-во «Лань», 2005. 384 с.
- [7] Никифоров Ю.Б. Построение и планирование тренировки в боксе / Ю.Б. Никифоров, И.Б. Викторов. – М.: Физкультура и спорт, 1978. 287 с.
- [8] Никифоров Ю.Б. Эффективность тренировки боксёров / Ю.Б. Никифоров. – М.: Физкультура и спорт, 1987. 192 с.
- [9] Новиков А.А. Основы спортивного мастерства / А.А. Новиков. – М.: ВНИИФК, 2003. 208 с.
- [10] Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и её практические положения / В.Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 2004. 808 с.
- [11] Таймазов В.А. Индивидуальная подготовка боксёров в спорте высших достижений: автореф. дис. ... д-ра пед. наук: 13.00.04 / В. А. Таймазов; Санкт-Петербургская гос. акад. физ. культуры им. П. Ф. Лесгафта. – Санкт-Петербург, 1997. 48 с.

## Bibliography (Transliterated)

- [1] Degtyarev I.P. Boxing: a textbook for physical education institutes / I.P. Degtyarev. – M.: Physical Education and Sport, 1979. 287 p.
- [2] Degtyarev I.P. Boxers' Fitness / I.P. Degtyarev. – Kiev: Health, 1985. 144 p.

[3] Kurguzov G.V. Rational Correlation of General and Special Physical Preparation Means in Year-Round Training of Boxers: Abstract of Cand. Sci. (Pedagogical Sciences): 13.00.04 / G.V. Kurguzov; State Center, Order of Lenin Institute of Physical Culture. – Moscow, 1989. 21 p.

[4] Matveev L.P. Basics of Sports Training / L.P. Matveev. – М.: Physical Education and Sport, 1977. 280 p.

[5] Matveyev L.P. Theory and Methods of Physical Education (General Foundations of the Theory and Methods of Physical Education; Theoretical and Methodological Aspects of Sports and Professionally Applied Forms of Physical Education): Textbook for Institutes of Physical Culture / L.P. Matveyev. – М.: Physical Education and Sport, 1991. 543 p.

[6] Matveyev L.P. General Theory of Sports and Its Applied Aspects / L.P. Matveyev. – St. Petersburg: Lan Publishing House, 2005. 384 p.

[7] Nikiforov Yu.B. Construction and Planning of Training in Boxing / Yu.B. Nikiforov, I.B. Viktorov. – М.: Physical Education and Sport, 1978. 287 p.

[8] Nikiforov Yu.B. Efficiency of training boxers / Yu.B. Nikiforov. – М.: Physical Education and Sport, 1987. 192 p.

[9] Novikov A.A. Fundamentals of sportsmanship / A.A. Novikov. – М.: VNIIFK, 2003. 208 p.

[10] Platonov V.N. System of training athletes in Olympic sports. General theory and its practical provisions / V.N. Platonov. – Kiev: Olympic Literature, 2004. 808 p.

[11] Taymazov V.A. Individual training of boxers in high-performance sports: author's abstract. dis. ... Doctor of Pedagogical Sciences: 13.00.04 / V.A. Taymazov; St. Petersburg State Academy of Physical Culture named after P.F. Lesgaft. – Saint Petersburg, 1997. 48 p.

© Д.В. Баранов, 2024

Поступила в редакцию 2.07.2024  
Принята к публикации 16.08.2024

---

### *Для цитирования:*

Баранов Д.В. Закономерности развития координационных способностей в системе спортивной подготовки боксеров // Инновационные научные исследования. 2024. № 8-1(45). С. 31-37. URL: <https://ip-journal.ru/>

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14072977>  
УДК 796

## ОПТИМИЗАЦИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ ВЫПОЛНЕНИЯ ЦИКЛИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ У СТУДЕНТОВ ОСНОВНОГО ОТДЕЛЕНИЯ

**Д.В. Баранов,**  
к.пед.н., доц., кафедра физического воспитания и спорта, факультет  
физической культуры,  
Гомельский государственный университет имени Франциска  
Скорины,  
г. Гомель

**Аннотация:** В статье подробно рассматриваются содержание и структура программ занятий по физической культуре в высших учебных заведениях. Раскрываются вопросы оптимизации интенсивности выполнения циклических упражнений с целью оздоровления студентов. Освещаются вопросы оздоровления, снижения уровня заболеваний и повышения адаптивных функций организма у занимающихся физической культурой. Рассматриваются проблема снижения работы физиологических механизмов дыхательной и сердечно-сосудистой систем организма человека.

**Ключевые слова:** оздоровительная функция, рекреативная функция, циклические упражнения, интенсивность тренировочной нагрузки, виды физических упражнений, восстановление организма, функциональные свойства организма человека

---

## OPTIMIZATION OF EXECUTION INTENSITY CYCLIC EXERCISES FOR STUDENTS THE MAIN DEPARTMENT

**D.V. Baranov,**  
Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Department of  
Physical Education and Sports, Faculty of Physical Culture,  
Gomel State University named after Francysk Skaryna,  
Gomel

**Annotation:** The article discusses in detail the content and structure of physical education programs in higher educational institutions. The issues of optimizing the intensity of performing cyclic exercises in order to improve the health of students are revealed. The issues of health improvement, reducing the level of diseases and increasing the adaptive functions of the body in those engaged in physical education are highlighted. The problem of reducing the physiological mechanisms of the respiratory and cardiovascular systems of the human body is considered.

**Keywords:** wellness function, recreational function, cyclic exercises, intensity of training load, types of physical exercises, body recovery, functional properties of the human body

---

Физические упражнения выполняют оздоровительные, образовательные и рекреативные функции в процессе реализации программы по физической культуре в высших учебных заведениях. Оздоровительные функции на занятиях по физической культуре выполняются с помощью увеличения уровня физической кондиции и повышения уровня функциональных резервов всех систем организма у студентов различных медицинских групп. На основе использования групп физических упражнений развиваются физические качества быстрота, выносливость, сила, координация и гибкость, увеличивается уровень работы дыхательной, сердечно-сосудистой, нервной систем и опорно-двигательного аппарата у занимающихся. Средствами на занятиях по физической культуре в высших учебных заведениях являются легкоатлетические, гимнастические и общеразвивающие упражнения, спортивные и подвижные игры, спортивная и оздоровительная ходьба, лыжная ходьба, велоспорт, плавание. Каждая из отмеченных групп упражнений направлена на решение ряда определенных задач развития функциональных свойств организма человека [1-12].

Ряд авторов, занимающихся проблемами физической культуры студентов (Е.Е. Ачкасов, Л.П. Богданова, М.Я. Виленский, Ю.И. Гришина, Д. Н. Давиденко, В.А. Коледа) указывают, что наиболее распространенными заболеваниями у контингента студентов, отнесенных к различным медицинским группам в высших учебных заведениях, относятся заболевания сердечно-сосудистой,



дыхательной, нервной и эндокринной систем, системы опорно-двигательного аппарата, органов зрения [1, 4, 6-8, 12].

В практике физической культуры физические упражнения выполняются с разными типами двигательных действий, и поэтому их принято разделять на циклические и ациклические. Циклические виды физических упражнений характеризуются многократным повторением стереотипных циклов движений. Другими словами – это упражнения выполняемые с относительно постоянной технической структурой движений и мощностью работы. К данным видам физических упражнений относятся ходьба и бег на различные дистанции, плавание, гребля, передвижения на коньках, лыжах, велосипеде. Ациклические виды физических упражнений характеризуются изменением способа выполнения последующего и предыдущего двигательного акта. В этом случае двигательные акты необязательно одинаковы по техническим характеристикам движений. Кроме этого, при выполнении данных упражнений может резко меняться направление структуры движений и мощность выполняемой работы. К данным типам упражнений относятся прыжки, метания, гимнастические, акробатические упражнения, единоборства, спортивные игры [2, 7, 12].

В то же время установлено, что во многих программах по физической культуре преобладающее использование гимнастических и общеразвивающих упражнений, спортивных и подвижных игр, не дает нужного эффекта воздействия на дыхательную и сердечно-сосудистую системы организма занимающихся. Поэтому показатели работы данных систем даже у студентов основного медицинского отделения в подавляющем большинстве случаев остаются очень низкими [8, 12].

Вместе с тем на занятиях по физической культуре использование циклических упражнений таких как бег, оздоровительная и спортивная ходьба, лыжная ходьба, плавание выполняется бессистемно, а также на высоких пульсовых режимах тренировочной нагрузки. В результате у студентов наблюдается стойкое нежелание выполнять равномерную беговую нагрузку, а также ряд других циклических упражнений, таких как быстрая ходьба, лыжная подготовка, плавание. Кроме этого, при незначительном повышении интенсивности равномерного бега, даже у многих

студентов основной медицинской группы непропорционально нагрузке мощно увеличивается ЧСС (частота сердечных сокращений) до 170 ударов в минуту и более. В результате требуются срочные меры по значительному снижению интенсивности тренировочной нагрузки на занятиях и своевременному восстановлению организма у занимающихся [4, 8, 12].

Большую роль в решении проблем нарушения работы дыхательной и сердечно-сосудистой организма студентов играет системное применение циклических упражнений на занятиях по физической культуре. Данные средства нужно применять в аэробных режимах энергообеспечения организма занимающихся. Такие режимы энергообеспечения позволят постепенно адаптировать организм студентов к таким циклическим упражнениям, как оздоровительный бег и ходьба, езда на велосипеде, плавание, лыжная ходьба, скакалка, аэробика. Данный подход позволяет добиться комплексного увеличения уровня работы практически всех физиологических функций организма человека. Соблюдение отмеченных условий позволит снизить распространение таких отрицательных признаков нарушений в состоянии здоровья, как быстрая утомляемость, одышка, повышенное сердцебиение, нарушение уровня артериального давления, головных болей, дисбаланс обмена веществ.

Системное и грамотное применение программы циклических упражнений кроме осуществления оздоровительной функции на занятиях по физической культуре, может выполнять также адаптивную и рекреативную функции. Адаптивная функция средств физической культуры заключается в повышении общей (неспецифической) сопротивляемости организма человека к факторам внешней и внутренней среды. Рекреативная или восстановительная функция средств физической культуры – это восстановление и оптимизация ряда жизненно-важных функций систем организма человека в процессе использования физических упражнений [10, 12].

Регулярные аэробные нагрузки, которые постепенно повышаются с помощью системы выполнения циклических упражнений укрепляют кардио-респираторную, нервную системы и систему опорно-двигательного аппарата у занимающихся физической культурой. Все эти факторы улучшают функции крови и лимфы, выводу вредных продуктов обмена веществ, снижению массы тела,

улучшение обмена веществ, увеличению общей работоспособности организма у студентов.

Беговая нагрузка, адекватно подобранная возможностям организма занимающихся, способствует развитию до высокого уровня адаптационных механизмов функционирования сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма. Таким образом в результате повышения уровня тренированности, сердечно-сосудистая система начинает очень эффективно работать как в состоянии покоя, так и во время выполнения самой тренировочной нагрузки. Следует отметить также, что тренированных людей показатель ЧСС (частоты сердечных сокращений) в покое снижается до 45-60 циклов в минуту в результате увеличения силы сердечных циклов. За один сердечный цикл у тренированных людей выбрасывается гораздо большее количество крови, обогащенной кислородом в аорту, чем у нетренированных. У нетренированного контингента людей этот показатель ЧСС (частоты сердечных сокращений) колеблется в пределах 60-80 циклов в минуту в состоянии покоя. Кроме этого, у тренированных людей снижается общее периферическое сопротивление сосудов и нормализуется артериальное давление. В результате систематического и грамотного выполнения беговых упражнений улучшается состав крови и ее общее количество циркуляции в системе, увеличивается общее количество гемоглобина в ней. Беговая работа также положительно влияет на всю систему функционирования внутренних органов человека, улучшая в них микроциркуляцию и укрепляя брыжеечную систему (поддержки) органов [1, 2, 5, 10].

Таким образом в результате увеличения уровня работы многих физиологических функций организма человека улучшаются процессы обмена веществ, стимулируется работа эндокринной системы, увеличиваются анаболические процессы (построения), улучшается способность вывода отработанных (распада) продуктов обмена [1, 5].

В системе физической подготовки студентов высших учебных заведений немаловажную роль играет материальная база для занятий физической культурой и спортом. В частности, нужно сказать, что на физической развитие молодого организма положительно влияет также системные занятия водными видами спорта, для которых нужно создать условия. К данным средствам можно отнести виды плавания,

элементы подвижных игр и оздоровительной физической культуры в водной среде. Эти средства серьезно повышают уровень здоровья, закалки и адаптационных возможностей организма человека к факторам внешней и внутренней среды.

При выполнении видов плавания с целью оздоровительного и тренирующего эффекта, нужно соблюдать оптимальный режим интенсивности тренировочной работы, при которой ЧСС (частота сердечных сокращений) достигала бы значения 130 ударов в минуту и более. Вместе с тем длительное применение этих циклических упражнений на пульсе более 160 ударов в минуту, может быстро привести к перетренированности и нарушению работы сердечных циклов. После ускорения темпа плавания на определенном отрезке дистанции, занимающимся необходимо давать значительное время на восстановление сердечной деятельности и дыхания. Для достижения оздоровительных целей практикующим эту дисциплину, также необходимо овладеть правильной (эффективной) техникой движений видов плавания, вместе с правильным дыханием вовремя и после фазы активного гребка [5, 6, 9].

Во время плавания в результате давления воды на грудную клетку, у спортсмена затрудняется полный вдох и поэтому ему нужны дополнительные усилия для выполнения всего процесса (актов) дыхания. В этом случае мощно развивается дыхательная система и увеличивается такой важный показатель как ЖЕЛ (жизненная емкость легких). Материалы исследований показывают, что многие специалисты по ЛФК (лечебной физической культуре) и ОФК (оздоровительной физической культуре) при наличии у пациентов заболеваний позвоночника рекомендуют регулярно выполнять именно данный вид циклических упражнений. Таким образом применение элементов плавания эффективно помогает при лечении многих видов сколиоза и нарушения осанки [5, 10].

### **Выводы:**

При использовании циклических упражнений на занятиях по физической культуре нужно соблюдать следующие методические рекомендации:

1. Необходимо оптимально подобрать объем и интенсивность выполнения циклических упражнений на занятиях по физической культуре, адекватно возможностям организма занимающихся.

2. Тренировочную нагрузку при выполнении циклических упражнений необходимо увеличивать постепенно малыми порциями объема.

3. После выполнения циклических упражнений на высокой интенсивности, нужно давать продолжительную паузу отдыха, для восстановления дыхания и сердечной деятельности к исходным величинам (показатели до ускорения).

### Список литературы

[1] Ачкасов Е.Е. Врачебный контроль в физической культуре. Учебное пособие / Е.Е. Ачкасов, С.Д. Руненко, С.Н. Пузин, О.А. Султанова, Е.А. Таламбум. – М.: ООО "Триада-Х", 2012. 130 с.

[2] Бароненко В.А. Здоровье и физическая культура студента: Учебное пособие / В.А. Бароненко, Л. А. Рапопорт. – М.: Альфа-М, 2017. 352 с.

[3] Бишаева А.А. Профессионально-оздоровительная физическая культура студента (для бакалавров) / А.А. Бишаева. – М.: КноРус, 2017. 160 с.

[4] Богданова Л.П. Физическое воспитание студентов специальной медицинской группы / Л.П. Богданова. – Самара, 2010. 63 с.

[5] Вайнер Э.Н. Лечебная физическая культура (для бакалавров) / Э.Н. Вайнер. – М.: КноРус, 2017. 480 с.

[6] Виленский М.Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента (для бакалавров) / М.Я. Виленский, А.Г. Горшков. – М.: КноРус, 2018. 256 с.

[7] Гришина Ю.И. Физическая культура студента: Учебное пособие / Ю.И. Гришина. – Рн/Д: Феникс, 2019. 480 с.

[8] Давиденко Д.Н. Здоровый образ жизни и здоровье студентов: Учебное пособие / Д.Н. Давиденко, В.Ю. Карпов. – Самара: СГПУ, 2004. 112 с.

[9] Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль / В.И. Дубровский. – М.: ООО "Медицинское информационное агенство", 2006. 598 с.

[10] Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: Учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, И.А. Баукина. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. 568 с.

[11] Ильинич В.И. Физическая культура студента / В.И. Ильинич. – М.: Гардарики, 2005. 448 с.

[12] Коледа В.А. Особенности физического воспитания школьников и студентов Гомельского региона / В.А. Коледа, В.А. Медведев. – Гомель, 1999. 213 с.

### **Bibliography (Transliterated)**

[1] Achkasov E.E. Medical supervision in physical education. Study guide / E.E. Achkasov, S.D. Runenko, S.N. Puzin, O.A. Sultanova, E.A. Talambum. – М.: ООО "Triada-X", 2012. 130 p.

[2] Baronenko V.A. Student health and physical education: Study guide / V.A. Baronenko, L.A. Rapoport. – М.: Alfa-M, 2017. 352 p.

[3] Bishaeva A.A. Professional and health-improving physical education of a student (for bachelors) / A.A. Bishaeva. – М.: KnoRus, 2017. 160 p.

[4] Bogdanova L.P. Physical education of students of a special medical group / L.P. Bogdanova. – Samara, 2010. 63 p.

[5] Vainer E.N. Therapeutic physical education (for bachelors) / E.N. Vainer. – М.: KnoRus, 2017. 480 p.

[6] Vilensky M.Ya. Physical education and healthy lifestyle of a student (for bachelors) / M.Ya. Vilensky, A.G. Gorshkov. – М.: KnoRus, 2018. 256 p.

[7] Grishina Yu.I. Physical education of a student: A tutorial / Yu.I. Grishina. – Rn / D: Phoenix, 2019. 480 p.

[8] Davidenko D.N. Healthy lifestyle and health of students: A tutorial / D.N. Davidenko, V.Yu. – Samara: SGPU, 2004. 112 p.

[9] Dubrovsky V.I. Therapeutic physical education and medical supervision / V.I. Dubrovsky. – М.: ООО "Medical Information Agency", 2006. 598 p.

[10] Epifanov V.A. Therapeutic physical education: A tutorial / V.A. Epifanov, A.V. Epifanov, I.A. Baukina. – М.: GEOTAR-Media, 2009. 568 p.

[11] Ilyinich V.I. Physical education of a student / V.I. Ilyinich. – М.: Gardariki, 2005. 448 p.

[12] Koleda V.A. Features of physical education of schoolchildren and students of the Gomel region / V.A. Koleda, V.A. Medvedev. – Gomel, 1999. 213 p.

© Д.В. Баранов, 2024

Поступила в редакцию 12.07.2024

Принята к публикации 16.08.2024

---

*Для цитирования:*

Баранов Д.В. Оптимизация интенсивности выполнения циклических упражнений у студентов основного отделения // Инновационные научные исследования. 2024. № 8-1(45). С. 38-46. URL: <https://ip-journal.ru/>

## РАЗДЕЛ. ОБЩЕСТВЕННЫЕ НАУКИ

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14073122>

УДК 340.611

### ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ МОЗГ СЕРИЙНЫХ УБИЙЦ / МАНЬЯКОВ. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

**А.В. Бобров,**

магистрант 2 курса,

Поволжский государственный университет физической культуры,

спорта и туризма,

г. Казань

**Аннотация:** В этой статье представлены ответы на вопросы, чем отличается мозг убийцы от нормального? Умные ли они? Рождаются ли они такими изначально? Также представлены результаты теста на многофакторный опросник эмпатии, IRI (Дэвис). Ответы на многие вопросы, а также их рассуждения.

**Ключевые слова:** серийные убийцы, мозг, травма, гены, личность, убийцы, интеллект

---

### WHAT IS DIFFERENT IN THE BRAIN OF SERIAL KILLERS/MANIACS. RESULTS OF THE STUDY

**A.V. Bobrov,**

2nd year master's student,

Volga Region State University of Physical Education, Sports and Tourism,

Kazan

**Annotation:** This article provides answers to the questions, how does the brain of a killer differ from a normal one? Are they smart? Are they born that way initially? Also presented are the results of the test on the multifactorial empathy questionnaire, IRI (Davis). Answers to many questions, as well as their reasoning.



**Keywords:** serial killers, brain, trauma, genes, personality, killers, intelligence

---

**Актуальность:** В нашей жизни изучение серийных убийц занимает большой «объём» нашей памяти. Из года в год криминалисты наравне с медицинскими работниками изучают этот вопрос. В наших зонах мозга есть несколько изменений, которые отвечают за эмоции, самоконтроль, планирование и эмпатию.

Первым, что меняет человека можно выделить опухоли мозга. Психиатр Александр Олимпиевич Бухановский со своей исследовательской группой, с которой он работал, обнаружил у серийных убийц опухоль, которая находилась в той зоне, где зона мозга отвечала за «увлечения». И сложно не согласиться в том, что это явный признак аномального развития мозга. Мозг работает, да, но при этом он работает неправильно. Например, вот серийный убийца Чарльз Уитмен, убил более 18 человек, а написал в записке, что не понимает, что делает, а при вскрытии обнаружили опухоль, которая давила на миндалевидное тело, отвечающее за эмоции, и контроль [1, 5].

Далее вторым можно выделить это – травмы мозга. Такие повреждения присутствуют в нашей повседневной жизни, и в основном они встречались только у сексуальных маньяков. После травмы боковой орбитофронтальной (участвует в принятии решений) коры у нормального человека могут быть психопатические черты, такие как: агрессия, импульсивность, или же высокая сексуальная возбудимость, безразличие к другим людям. Обследование 239-и серийных убийц, показало, что у 21% были обнаружены перенесенные травмы головы [3].

Нарушение нейронных связей между вентромедиальной префронтальной корой (центром сознательного контроля) и миндалевидным телом. При таком дефекте человек руководствуется только прагматическими соображениями, не учитывая эмоции, даже когда речь идет об убийстве [2, 8].

Рождаются ли они такими? Тут можно говорить много, скорее всего. Потому что со всем недавно ученые выявили несколько генов, которые отвечают за насилие. Также есть научные работы, которые

показали связь между строением мозга и криминалом. Эти гены называются MAOA и CDH13.

**Ген MAOA.** На ген MAOA впервые обратили внимание при анализе этой голландской семьи, при котором пять поколений мужчин проявляли склонность к насилию [6, 7].

**Ген CDH13** – кодирует белок, обеспечивающий контакты между нейронами. Известно, что его мутации связаны с синдромом гиперактивности у детей (Ген CDH13 также имеет свое вредное воздействие на поведение – в частности, его связывают с синдромом дефицита внимания и гиперактивности.)

Умные ли серийные убийцы? Наверное, каждый из нас смотрел сериал "Декстер" или "Ганнибал" и удивлялись их интеллекту, но хочу вас расстроить, это лишь тип их акцентуации характера и темперамента, не более, и наличие высокого интеллекта у серийных убийц – исключение, чем правило. Проводя анализ данных 4743-х преступников показал, что IQ у них в среднем 94,5. Это низкий уровень. Чтобы понимали средний показатель IQ у обычных здоровых людей 100-120 [4].

#### **Результаты исследования и их обсуждения:**

Многофакторный опросник эмпатии М. Дэвиса – одна из наиболее широко используемых методик для оценки эмпатии. Автор опросника описывает эмпатию в самом широком смысле – как реакцию на наблюдаемый опыт другого, и выделяет четыре её различных аспекта.

Состоит из четырех шкал:

1. Децентрация – измерение оценки индивидом своей склонности учитывать точку зрения других людей в повседневной жизни. А, так же увидеть ситуацию со стороны, и эта шкала позволяет оценить восприятие, и принятие точку зрения другого человека.

2. Сопереживание – отражает тенденцию к воображаемому перенесению себя в чувства и действия вымышленных героев книг, фильмов, спектаклей и т. д.

3. Эмпатическая забота – оценивает явление испытывать чувства теплоты, сострадания и беспокойства о других людях, выявляет «помогающее» отношение и симпатию к чьим-либо чувствам.

4. Эмпатический дистресс – позволяет выявить чувства неловкости и дискомфорта в реакции на эмоции других в ситуациях

оказания помощи, в напряженном межличностном взаимодействии, при наблюдении переживаний других людей, при этом направленные, в отличие от эмпатической заботы, на себя.

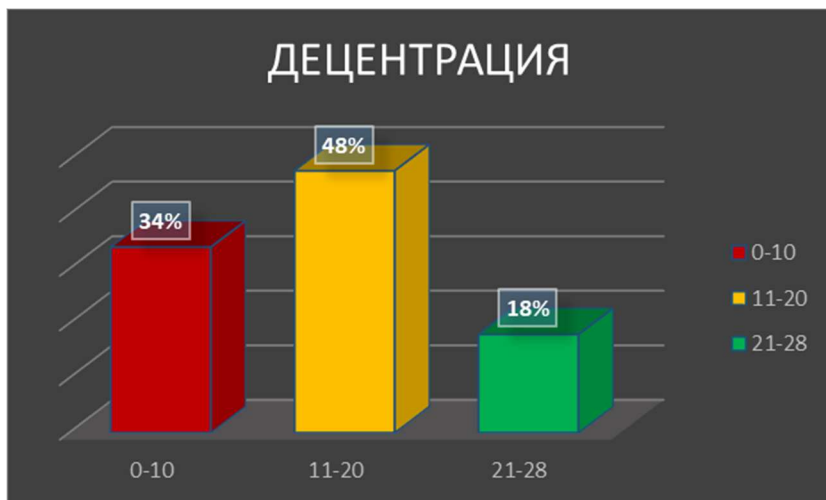


Рисунок 1 – Распределение ответов в % соотношении «Аспект децентрации»

На рисунке 1 мы видим, что 17% респондентов набрали от 0 до 10 баллов и имеют низкий уровень децентрации, и это говорит о том, что эти 17% не могут увидеть ситуацию конфликта со стороны. 37% респондентов набрали от 11 до 20 баллов, что имеют средний уровень децентрации. Большинство, а это 46% респондентов имеют от 21 до 28 баллов, что говорит о высоком уровне децентрации.

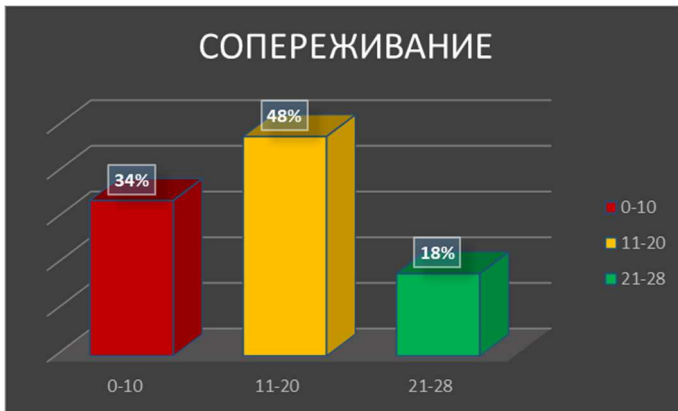


Рисунок 2 – Распределение ответов в % соотношении «Аспект сопереживание»

На рисунке 2 мы видим, что 34% респондентов набрали от 0 до 10 баллов, что говорит о низком уровне сопереживания в жизни. Большинство, а это 48% респондентов набрали от 11 до 20 баллов и говорит о среднем уровне сопереживания, и 18% респондентов набрали от 21-28 баллов, что говорит о высоком уровне сопереживания в жизни.

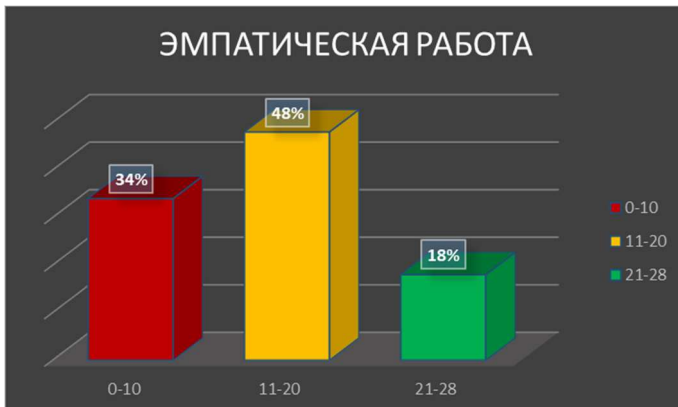


Рисунок 3 – Распределение ответов в % соотношении «Аспект эмпатической работы»

На рисунке 3 мы видим, что 24% респондентов набрали от 0 до 10 баллов, что говорит о низком уровне эмпатической заботы, отсутствие практически сочувствия, переживания. Большинство, а это 51% респондентов набрали от 11 до 20 баллов, что говорит о среднем уровне эмпатической заботы, и 25% набрали от 21 до 28 баллов, что говорит о высоком уровне эмпатической заботы.

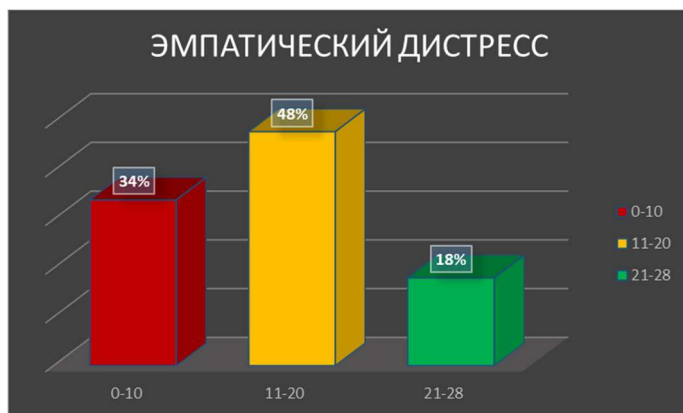


Рисунок 4 – Распределение ответов в % соотношение «Аспект эмпатического дистресса»

На рисунке 4 мы видим, что 34% респондентов набрали от 0 до 10 баллов, что говорит о низком уровне эмпатического дистресса. Это значит, что практически у таких людей отсутствует дискомфорт и чувства неловкости. Большинство, а это 48% респондентов набрали от 11 до 20 баллов, что говорит о среднем уровне эмпатического дистресса, и 18% респондентов набрали от 21 до 28 баллов, что говорит о высоком уровне дистресса.

**Закключение.** Таким образом, исходя из выше перечисленного, уже можно сказать что у большинства практически отсутствуют чувства вины, сочувствия, безразличие к людям. Проблема ли это? Конечно проблема. В многих семьях присутствует некое насилие физическое и психологические, что уже даёт толчок к тому, что человек будет проявлять агрессию в будущем, а если ещё к этому добавить гены, то такой человек вполне может стать социально опасным. При изучении личности серийного убийцы, обычного

человека необходимо всегда подвергать детальному анализу личности, факторы, способствующие формированию отклоняющегося поведения, к числу которых относятся физиология, генетика, условия жизни и воспитания, а также воздействие социальной среды.

### Список литературы

- [1] Антонян Ю.М. Криминальная патопсихология [Текст] / Ю.М. Антонян, В.В. Гульдан – М., 2002. 248 с.
- [2] Образцов В.А. Криминалистическая психология [Текст] / В.А. Образцов, Н.Н. Богомолова – М.: Закон и право, 2022. 448 с.
- [3] Тейлор Р.А. Разум убийцы. Как работает мозг тех, кто совершает преступления [Текст] / Р.А. Тейлор – «Эксмо», 2021. 123 с.
- [4] Бартол К.Р. Психология криминального поведения [Текст] / К.Р. Бартол – СПб., 2004. 352 с.
- [5] Кент А.К. Психопаты. Достоверный рассказ о людях без жалости, без совести, без раскаяния [Текст] / А.К. Кент – М.: Центрполиграф, 2015. 190 с.
- [6] Чибисов. В.К. Путеводитель по психопатам [Текст] / В.К. Чибисов – М. АСТ, 2018. 235 с.
- [7] Ганнушкин П.Б. В душе психопата. Путешествие в мир без жалости, совести и чувств [Текст] / П.Б. Ганнушкин – М.: Алгоритм, 2018. 310 с.
- [8] Агафонов В.В. Криминалистика [Текст] / В.В. Агафонов, А.Г. Филиппов – М: Юрайт, 2023. 185 с.

### Bibliography (Transliterated)

- [1] Antonyan Yu.M. Criminal pathopsychology [Text] / Yu.M. Antonyan, V.V. Guldan – M., 2002. 248 p.
- [2] Obraztsov V.A. Forensic psychology [Text] / V.A. Obraztsov, N.N. Bogomolova – M.: Law and Right, 2022. 448 p.
- [3] Taylor R.A. The mind of a killer. How the brain of those who commit crimes works [Text] / R.A. Taylor – "Eksmo", 2021. 123 p.
- [4] Bartol K.R. Psychology of criminal behavior [Text] / K.R. Bartol – St. Petersburg, 2004. 352 p.

[5] Kent A.K. Psychopaths. A True Story about People Without Pity, Without Conscience, Without Remorse [Text] / A.K. Kent – М.: Centerpoligraf, 2015. 190 p.

[6] Chibisov. VK. Guide to Psychopaths [Text] / V.K. Chibisov – М. AST, 2018. 235 p.

[7] Gannushkin P.B. In the Soul of a Psychopath. Journey into a World Without Pity, Conscience and Feelings [Text] / P.B. Gannushkin – М.: Algorithm, 2018. 310 p.

[8] Agafonov V.V. Forensic Science [Text] / V.V. Agafonov, A.G. Filippov – М: Yurait, 2023. 185 p.

© А.В. Бобров, 2024

Поступила в редакцию 08.07.2024

Принята к публикации 16.08.2024

---

***Для цитирования:***

Бобров А.В. Чем отличается мозг серийных убийц / маньяков. результаты исследования // Инновационные научные исследования. 2024. № 8-1(45). С. 47-54. URL: <https://ip-journal.ru/>

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14073546>  
УДК 621.376.52

## ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О МАНИПУЛЯЦИЯХ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

**С.Д. Лорен,**  
студентка 2 курса,  
Казанский государственный медицинский университет,  
г. Казань

**Аннотация:** В этой статье раскрыты термины манипуляции, результаты исследования восприятия манипуляций людьми различного пола, возраста и соц. статуса. В настоящее время в целом ряде отраслей можно встретить использование манипулятивных приемов (политика, реклама, интернет, межличностное общение, образование и пр.).

**Ключевые слова:** манипуляция, манипулятор, манипулировать, воздействие, принуждение, уловка, хитрость, отношения, инструмент

---

## GENERAL INFORMATION ABOUT MANIPULATION IN EVERYDAY LIFE

**S.D. Lauren,**  
2nd year student,  
Kazan State Medical University,  
Kazan

**Annottaion:** This article reveals the terms of manipulation, the results of a study of the perception of manipulation by people of different genders, ages and social status. Currently, in a number of industries, one can encounter the use of manipulative techniques (politics, advertising, the Internet, interpersonal communication, education, etc.).

**Keywords:** manipulation, manipulator, manipulate, influence, coercion, trick, cunning, relationships, tool



**Актуальность:** Рассмотрим несколько определений термина «манипуляция». Большой толковый словарь определяет манипуляцию как «способ, прием, действие, служащие для достижения каких-либо целей, путем представления кого-либо, чего-либо в искаженном виде».

Е. Л. Доценко, рассматривает манипуляцию как «вид психологического воздействия, искусное исполнение которого ведет к скрытому возбуждению у другого человека намерений, не совпадающих с его актуально существующими желаниями» [1].

Г. Франке полагает, что манипуляция представляет собой психологическое воздействие, которое «производится тайно, а, следовательно, и в ущерб тем лицам, на которых оно направленно» [3].

А.В. Голубева и В.И. Максимов считают, что «манипуляция – это вид речевого воздействия, используемый для скрытого внедрения в психику адресата целей, желаний, намерений, отношений или установок, не совпадающих с теми, которые имеются у адресата в данный момент» [3].

Само по себе слово «манипуляция» вызывает чаще негативное отношение, так как люди не хотят, чтобы ими манипулировали и скрыто принуждали делать то, что им не выгодно или не нужно [6]. Но, несмотря на это, общество активно поощряет изучение различных способов манипуляций и психологического воздействия друг на друга. Так же Г. Франке оценивал манипуляцию как явление необходимое для поддержания равновесия в обществе, как важное средство для приспособления человека в окружающей среде [3, 4].

Можно смело заявить, что те, кто освоил искусное манипулирование, никогда не захочет отказываться от этого умения. В особенности это может касаться бизнеса и деловой сферы, где от умения использовать различные методы манипуляций напрямую зависит успех в развитии карьеры, в переговорах и финансовой обеспеченности [2].

Безусловно говорить, что такое сложное явление, как манипуляция – это плохо или хорошо, нельзя. К этому методу стоит относиться как к инструменту и с каким умыслом он применяется:

благим или дурным, зависит тот оттенок, который этот инструмент приобретает. Манипуляцию можно назвать и безвредной, польза от которой может быть самая разная. Все зависит от того, к чему побуждать тех или иных людей и будет ли это нести уважение к правам человека [4].

Например:

- безобидные уловки, используемые во время учебного или воспитательного процесса, в отношениях родителей с детьми и т.д.;
- средства повышения эффективности работы и управления сотрудниками в серьезном бизнесе, система поощрений и благодарностей;
- дела повышенной социальной значимости, как, например, воспитательная работа с трудными подростками или продвижение особо значимых социальных проектов;
- хитрости, которые можно использовать при общении с противоположным полом, с целью разжечь искру, заинтересовать, показать себя.

Таким образом можно рассмотреть манипуляцию как самоцель и как средство. В первом случае отношение к оппоненту будет проявляться с игнорированием его интересов и намерений [7]. Во втором случае манипуляция строится на умении вносить минимальные дополнения к уже существующим желаниям адресата. Чем более «тонка» манипуляция, тем меньше она отличается от партнерских отношений, в которых многие результаты достигаются путем компромисса [5].

Людей условно можно разделить на три группы:

- 1) те, кто признает и поддерживает факт манипуляции;
- 2) люди, которые что-то знают о манипуляциях, но выступают против них, так как считают, что те ограничивают свободу воли и затуманивают разум человека;
- 3) люди, которые вообще не догадываются о факте манипуляции сознанием и «бессознательным».

Манипуляции так же могут восприниматься безразлично и быть проигнорированы. Такие действия как, противостоять манипуляциям и ограничить влияние манипулятора напрямую зависят от того, как человек воспринимает эту манипуляцию, как угрозу себе, своим интересам и ценностям, либо нет [8].

Сам же человек может оказаться в роли манипулятора в силу устоявшихся культурных и социальных привычек, установок, которые утверждают, что манипуляция – это разновидность нормы. Такие манипуляции могут воспроизводиться неосознанно, когда человек не понимает своего способа ведения коммуникации.

### **Результаты исследования и их обсуждения:**

В нашем исследовании приняли участие 101 человек. Возрастная категория от 18 до 58 лет. 83,3% женского пола, 16,7% мужского пола.

Мы попытались выяснить на сколько сформированы представления о манипуляциях у окружающих людей, какое у них отношение к манипуляциям, сталкивались ли испытуемые с манипулятивным воздействием на себе и использовали ли такие приемы сами.

Несмотря на то, что 58,20% из опрошенных считают, что манипуляции могут носить как положительный, так и негативный окрас, около 70% дали определение «манипуляции» как обман, негативное влияние, воздействие, подчинение воли и управление, основывающиеся на корысти и личной выгоде манипулятора, не учитывающие интересов другой стороны. Фактически никто не смог дать полноценного определения понятию «манипуляция». Стоит отметить, что манипуляцию оценивают скорее, как явление негативное и лишь менее 8% не уточняли в определениях какого рода (положительное или отрицательное) воздействие на человека несет манипуляция.

Сама же личность манипулятора видится испытуемыми, как хитрая, умная, настойчивая, самоуверенная, авторитарная, коммуникабельная, недоверчивая, внимательная, психопатичная и даже привлекательная. Ярko выраженных отрицательных качеств не выделяется.

70,30% полагают, что частота использования манипуляций от пола не зависит. На вопрос, сталкивались ли вы с манипуляциями, более 72% ответили положительно.

На вопрос, хотели бы вы научиться манипулировать другими 30,80% ответили, что хотели бы, 36,30% ответили отрицательно, 26,40% желают улучшить уже имеющиеся познания в

манипулировании, а 6,60% уверены в том, что хорошо владеют навыками манипуляции и активно применяют их в жизни.

Большинство опрошенных, а это 94,5% считают, что, используя манипуляции можно добиться желаемого. 65,90% используют манипулятивные приемы в жизни, 2,20% предполагают, что никогда не пользовались манипуляциями.

Так же мы попросили выделить «плюсы» и «минусы» манипуляций в целом, чтобы определить на сколько адекватно сформировано представление о данном явлении у опрошенных. Анализ ответов показал, что 86 человек из 101 видят такие негативные последствия, как обман, подлость, потеря искренности в отношениях, плохо сказывается на человеке, на кого оказывается влияние. Только один человек ответил, что минусов нет. 20 человек ответили, что никаких «плюсов» в манипулятивном воздействии не видят, около 50 человек видят плюсы только для манипулятора в быстром результате достижения целей, личной выгоде, удовлетворение потребностей. Так же хотелось бы выделить, что присутствуют несколько следующих ответов, в которых присутствуют «плюсы» и для манипулируемой стороны, например, человек «может получить выгоду, вопреки своим взглядам»; «с благими намерениями человек может сделать выбор, который ему будет полезен», можно «склонить человека к чему-то хорошему, поддержать искру в отношениях».

В нашем опросе были представлены провокационные жизненные ситуации, где участникам нужно было сориентироваться, является ли это манипулятивным приемом, либо нет. По результатам можно наблюдать, что теоретическое представление манипуляций у людей развиты в лучшей степени, нежели практические. Например:

55,2% посчитали, что флирт относится к области манипуляций, что верно, но, в то же время ситуацию, которая описывает прием флирта в переписке 68,10% восприняли как обычную, не являющуюся манипуляцией. Прием «пикапа» только 14,30% опрошенных восприняли как манипуляцию. А ситуацию с негативной манипуляцией в межличностном общении 60,40% восприняли как поддержку.

Таким образом можно заключить, что у опрошенных достаточно скудно выражено понимание массовости манипуляций и

их угрозы, так же возможного положительного влияния от манипулятивного воздействия.

**Заключение:** Отсюда следует, что полностью скрыться от манипуляций, равно как отказаться от их использования, невозможно. Каждый старается направлять ситуацию в свою пользу, что является нормальным естественным желанием психически здорового человека, который преследует поставленные цели.

Несмотря на то, что манипуляция может иметь и положительные, и негативные последствия, она в любом случае является полезным жизненным опытом, который учит новым навыкам в области коммуникаций, выявлять механизмы воздействия, фильтровать круг общения, выстраивать личные границы, помнить про свои истинные желания.

### Список литературы

- [1] Доценко Е.Л. Психология манипуляции: феномены, механизмы и защита [Текст] / Е.Л. Доценко – СПб.: Речь, 2008. 304 с.
- [2] Franke H.W. Der manipulierte Mensch. Grundlagen der Meinungsbildung [Text] / H.W. Franke – Wiesbaden, 2004. 267 с.
- [3] Голубева А.В. Русский язык и культура речи [Текст] / А.В. Голубева, В.И. Максимов – М., 2008. 291 с.
- [4] Бодалев А.А. Психология общения [Текст] / А.А. Бодалев – М.: МПСИ, 2008. 320 с.
- [5] Буева Л.П. Человек: деятельность и общение [Текст] / Л.П. Буева – М.: Мысль, 2008. 216 с.
- [6] Зелинский С.А. Манипулирование личностью и массами [Текст] / С.А. Зелинский – СПб.: Скифия, 2008. 240 с.
- [7] Кабаченко Т.А. Методы психологического воздействия [Текст] / Т.А. Кабаченко – М.: Юрайт, 2008. 544 с.
- [8] Карнеги Д.С. Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей [Текст] / Д.С. Карнеги, Т.Р. Катасонова. – М.: АСТ, 2012. 304 с.

## Bibliography (Transliterated)

- [1] Dotsenko E.L. Psychology of manipulation: phenomena, mechanisms and protection [Text] / E.L. Dotsenko – St. Petersburg: Rech, 2008. 304 p.
- [2] Franke H.W. Der manipulierte Mensch. Grundlagen der Meinungsbildung [Text] / H.W. Franke – Wiesbaden, 2004. 267 p.
- [3] Golubeva A.V. Russian language and culture of speech [Text] / A.V. Golubeva, V.I. Maksimov – Moscow, 2008. 291 p.
- [4] Bodalev A.A. Psychology of communication [Text] / A.A. Bodalev – Moscow: MPSI, 2008. 320 p.
- [5] Bueva L.P. Man: activity and communication [Text] / L.P. Bueva – M.: Mysl, 2008. 216 p.
- [6] Zelinsky S.A. Manipulation of personality and the masses [Text] / S.A. Zelensky – St. Petersburg: Skifiya, 2008. 240 p.
- [7] Kabachenko T.A. Methods of psychological influence [Text] / T.A. Kabachenko – M.: Yurait, 2008. 544 p.
- [8] Carnegie D.S. How to win friends and influence people [Text] / D.S. Carnegie, T.R. Katasonova. – M.: AST, 2012. 304 p.

© С.Д. Лорен, 2024

Поступила в редакцию 11.07.2024  
Принята к публикации 16.08.2024

---

### *Для цитирования:*

Лорен С.Д. Общие сведения о манипуляциях в повседневной жизни // Инновационные научные исследования. 2024. № 8-1(45). С. 55-61. URL: <https://ip-journal.ru/>